

ÁRSSKÝRSLA GRÓTTU 2019



Skýrsla aðalstjórnar Gróttu



Efnisyfirlit

Skýrsla aðalstjórnar Gróttu	2
Ársskýrsla knattspyrnudeildar Gróttu	4
Ársskýrsla handknattleiksdeildar Gróttu	8
Ársskýrsla fimleikadeildar Gróttu	12
Heiðursmerki	14
Íþróttamaður Gróttu og æskunnar	16
Lög félagsins	18
Lög félagsins - breytingatillögur	20
Myndir	26

Stöðutöflur og nánari upplýsingar má finna á www.grotta.is



Ávarp formanns

Þegar litið er um öxl er ljóst að árið 2019 var viðburðaríkt hjá félaginu og verður lengi í minnum haft á Seltjarnarnesi. Að öðrum þeim atburðum sem stóðu upp úr á árinu ólöstuðum er stórkostlegur árangur karlaliðs Gróttu í knattspyrnu sá sem ber hæst. En góður árangur meistaraflokks kvenna var litlu síðri. Það var einstaklega ánægjulegt að verða vitni af því síðastliðið sumar hversu stórn sess Íþróttafélagið Gróttu á í huga margra. Mætingin á völlinn hjá karla- og kvennaliðinu okkar var stórkosleg og mun síðasti leikur meistaraflokks karla gegn Haukum líða Gróttufólki seint úr minni.

Árangur meistaraflokka félagsins í handknattleiks stóð kannski ekki undir þeim miklu væntingum sem Seltirningar gera til handboltaliðs síns en almenn ánægja er með það góða uppbyggingarstarf sem þar fer fram og þá stefnu sem verið er að móta.

Fimleikafólk félagsins sýndi svo vel hversu öflugt það er með ótrúlega góðum árangri þótt aðstæður til æfinga hafi verið langt frá því að vera ákjósanlegar á meðan framkvæmdir við nýjan fimleikasal fóru fram. Á árinu 2019 raungerðist einnig sá merki áfangi að nýtt og endurbætt íþróttahús var formlega tekið í notkun. Baráttan fyrir þeim endurbótum hafði staðið í áraraðir. Endurbæturnar voru þarfar fyrir allar deildir en óhætt er að segja mest aðkallandi hafi verið að



Bragi Björnsson, formaður

mæta þörfum fimleikadeildarinnar sem mun á komandi ári geta veitt iðkendum sínum frábærar aðstöðu til að iðka íþrótt sína.

Þá var á árinu í fyrsta skipti valin íþróttakona ársins sem og sjálfboðaliði og þjálfari ársins. Vonandi verða þessar viðurkenningar öllum félagsmönnum hvatning til að gera ávallt sitt besta.

Þá hélt félagið sem fyrr glæsilegt og fjölmennt Þorablót sem hefur fest sig í sessi sem afar eftirsóttur viðburður á Nesinu og um leið aflað tekna inn í starf Gróttu.

Á árinu 2020 verður áfram unnið af krafti við að veita félagsmönnum framúrskarandi þjónustu. Til þess að svo megi vera þarf að laða enn fleiri sjálfboðaliða að félaginu þannig að hægt verði að ná háleikum markmiðum sem félagið hefur sett sér í stefnumótun sinni.

Jafnframt þarf áfram að tryggja að aðstaða Gróttu til íþróttaiðkunar verði sem best verður á kosið. Er ljóst að á árinu þarf að hefja undirbúning og helst hefja framkvæmdir við að bæta aðstöðu knattspyrnumanna og -kvenna í vallahúsi við Vivaldivöllinn og endurbætur á litla salnum í Hertz-höllinni.

Það er því ljóst að félagsins bíða ögrandi verkefni og spennandi tímar sem Gróttufólk allt mun takast á við með bros á vör.

Almennt um starf aðalstjórnar Gróttu

Á árinu 2019 kláraði aðalstjórn að endurskoða stefnumótun félagsins en vinna við hana hófst síðla árs 2018 með því að félagsmönnum og öðrum áhugasömum var boðið til opins fundar í október 2018. Fundurinn var undir stjórn Hrannar Pétursdóttur sem kom einnig að vinnu við gerð stefnumótunar félagsins árið 2015. Unnið var áfram að stefnumótuninni með lykilmálum innan félagsins allt árið 2018 og í janúar 2019 kynnti aðalstjórn nýja og endurskoðaða stefnumótun félagsins. Er það von aðalstjórnar að stefnumótunin muni nýtast félaginu til að auka enn frekar faglega þjónustu við félagsmenn sína.

Vinna við stækkun íþróttamannvirkja lauk vorið 2019. Fimleikaæfingar hófust í kjölfarið í nýjum og glæsilegum fimleikasal, ný búningsaðstaða var opnuð og meistaraflokkar í handbolta fengu nýja klefa. Haustið 2019 fór svo formleg vísluathöfn fram að viðstöddu fjölmenni.

Í september 2019 ákvað aðalstjórn í samræmi við stefnumótun félagsins að efla skrifstofu félagsins. Þær breytingar voru gerðar að Kári Garðarsson sem hafði gegnt starfi íþróttastjóra félagsins varð framkvæmdastjóri Gróttu. Kristín Finnbogadóttir sem áður hafði gegnt hlutverki framkvæmdastjóra félagsins við góðan orðstír tók við stöðu fjármálastjóra félagsins. Var þetta gert í takti við áherslur aðalstjórnar um aukna yfirsýn yfir fjármál félagsins í heild. Aðalstjórn ákvað auk þess að bæta við þriðja stöðugildinu á skrifstofu félagsins með því að ráða í starf íþróttastjóra sem Kári hafði áður gegnt. Hátt í 40 umsóknir bárust um starfið. Eftir ítarlegt umsóknarferli var ákveðið að ráða Gunnlaug Jónsson í starfið. Hóf hann störf um miðjan október 2019. Reyndist sú ráðning happadryg í ljósi þeirra

auknu verkefna sem komu á borð skrifstofu félagsins. Í kjölfar Metoo byltingarinnar fór aðalstjórn af stað með endurskoðun á aðgerðaráætlun gegn ofbeldi innan félagsins. Fengnir voru utanaðkomandi sérfræðingar til ráðgjafar og var ný áætlun og verklag kynnt innan félagsins haustið 2019.

Í annað sinn fór Gróttu í samstarf við Capacent um vinnslu þjónustukönnunar fyrir félagið í heild sinni. Útkoman var í heild góð og foreldrar almennt mjög ánægðir með þá þjónustu sem börnin þeirra eru að fá hjá félaginu. Að sjálfsögðu komu einnig fram ábendingar um það sem betur mætti fara sem félagið og deildir þess tóku fagnandi og hafa notað til að auka gæði starfsins sem boðið er upp á. Undirritaður var þriggja ára samningur við Sideline um að útvega félaginu aðgang að samskiptatæki fyrir þjálfara. Innleiðing Sideline hefur gengið ágætlega en þó er ljóst að ákveðnir agnár eru á kerfinu sem þörf er á að koma í betra lag þannig að það nýtist sem skildi

Í árslok 2019 bauð aðalstjórn upp á skyndi-hjálparnámskeið fyrir alla þjálfara, starfsmenn og stjórnarfólk. Tilgangurinn námskeiðanna var að veita þjálfurum og starfsmönnum þá fræðslu sem þeir þyrftu til að bregðast við slysum sem kynnu að verða við æfingar og keppni. Guðjón Einar Guðmundsson hélt námskeiðið en hann hefur áralanga reynslu í starfi sem sjúkraflutningamaður. Aðsókn á námskeiðin var góð er það von aðalstjórnar að þau tryggi að rétt verði hlúð að iðkendum ef slys ber að höndum.

Fyrir jólin 2019 hélt aðalstjórn jólagleði fyrir þjálfara félagsins. Markmiðið með gleðinni var að þetta raðirnar og brjóta niður veggja á milli deilda. Anna Lilja Björnsdóttir frá KVAN hélt stuttan fyrirlestur um hópamenningu og hópapróun í kjölfarið höfðu þjálfara tækifæri til að ræða saman. Ljóst er að nauðsynlegt er fyrir félagið að standa að viðburðum fyrir þjálfara félagsins þvert á deildir þar sem þeir geta kynnst hvor öðrum borið saman bækur sínar.



Mannauður

Aðalstjórn Gróttu skipa	Titill	Menntun	Starfsaldur hjá Gróttu
Bragi Björnsson	Formaður aðalstjórnar	Lögmaður	2 ár
Þröstur Þór Guðmundsson	Varaformaður	Lögmaður	2 ár
Ragnar Rafnsson	Gjaldkeri	Löggiltur endurskoðandi	7 ár
Hreinn Októ Karlsson	Ritari	Íþróttakennari	7 ár
Kristinn Þorvaldsson	Meðsstjórnandi	B.Ed í kennslufræði og MPM í verkefnastjórnun	4 ár

Anna Björg Erlingsdóttir	Formaður handknattleiksdeildar	Viðskiptafræðingur	12 ár
Guðjón Rúnarsson	Formaður fimleikadeildar	Lögfræðingur	3 ár
Birgir Tjörvi Pétursson	Formaður knattspyrnudeildar	Lögmaður	4 ár
Pétur Blöndal	Varamaður	MBA frá HR	3 ár
Ísak Runólfsson	Varamaður	Matreiðslumaður	2 ár

Starfsmenn á skrifstofu aðalstjórnar eru:

Kári Garðarsson	Framkvæmdastjóri	BS. íþróttfræði og MPA í opinberri stjórnsýslu	18 ár
Gunnlaugur Jónsson	Íþróttastjóri	Stjórnmálafræði	1 ár
Kristín Finnbogadóttir	Fjármálastjóri		19 ár

Starfsmenn íþróttmannvirkja

Elvar Grétarsson	4 ára starf
Hafðís Guðmundsdóttir	5 ára starf
Jóhanna Selma Sigurðardóttir	4 ára starf
Reynir Hólm Jónsson	4 mánaða starf
Valdimar Ólafsson	10 ára starf
Sólveig Herbertsdóttir	4 ára starf
Örlygur Ásgeirsson	4 ára starf



Árangur deilda

Þegar litið er um öxl er ljóst að árið 2019 var viðburðaríkt hjá félaginu og verður lengi í minnum haft á Seltjarnarnesi. Að öðrum þeim atburðum sem stóðu upp úr á árinu ólöstuðum er stórkostlegur árangur karlaliðs Gróttu í knattspyrnu sá sem ber hæst.

Fimleikar

- Nýtt fimleikahús tekið í notkun vorið 2019
- 3. sæti á Bikarmóti FSÍ í frjálsum æfingum
- (meistaraflokksliðið skipuðu Fjóla Guðrún Viðarsdóttir, Karólína Snót Georgsdóttir, Laufey Birna Jóhannsdóttir, Nanna Guðmundsdóttir og Sóley Guðmundsdóttir) og urðum bikarmeistarar í 3. þrepi.
- Laufey Birna Jóhannsdóttir varð Íslandsmeistari unglinga.
- Laufey Birna Jóhannsdóttir og Nanna Guðmundsdóttir í landsliðinu.
- Keppnishópar í áhaldafimleikum voru duglegir að fara í skemmtilegar og hvetjandi æfinga- og keppnisferðir á árinu. Fóru til Tennessee í Bandaríkjunum, Portúgal, Möltu og Svíþjóðar.

Handknattleikur

- Meistaraflokkur karla féll úr Olís deildinni. Uppbyggingarstarf í næst efstu deild hófst af krafti um haustið.
- Meistaraflokkur kvenna er í næst efstu deild og er að byggja upp lið á ungum og efnilegum leikmönnum.
- Arnar Daði Arnarsson tók við meistaraflokki karla en Arnar Jón og Davíð Hlöðversson halda áfram með mfl. kvk.

Knattspyrna

- Meistaraflokkur karla sigraði Inkasso-deildina sem nýliðar en Gróttu hafði verið spáð 9. sæti fyrir tímabilið. Félagið mun leika í efstu deild árið 2020 í fyrsta sinn í sögu félagsins.
- Meistaraflokkur kvenna endaði í 2. sæti í 2. deild og fer upp úr neðstu deild í fyrsta sinn í sögunni
- Fimm leikmenn Gróttu léku með yngri landsliðum á árinu. Fleiri en nokkru sinni áður.
- Chris Brazell tók við sem yfirþjálfari yngri flokka af Halldóri Árnasyni haustið 2019. Ágúst Gylfason tók við sem meistaraflokksþjálfari karla af Óskari Hrafni Þorvaldssyni.
- Magnús Örn Helgason stýrir meistaraflokki kvenna áfram.

Að öðru leyti er vísað til skýrslu stjórnar viðkomandi deilda.

Aðstaða

Eins og áður hefur komið fram í skýrslunni var vígt nýtt og endurbætt íþróttamannvirki haustið 2019. Með endurbótunum lauk áralangri baráttu Gróttu fyrir bættri aðstöðu fyrir fimleikadeild félagsins. Á sama tíma var búningasklefum fjölgað, sjoppuaðstaða betrubætt, styrktarsalur opnaður og stóri salurinn tekinn í gegn. Félagsmenn eru almennt himinlifandi yfir nýju aðstöðunni sem mun efalaust efla starf allra dilda félagsins í framtíðinni.

Á árinu 2019 átti aðalstjórn ásamt fulltrúum knattspyrnudeildar nokkra fundi með bæjaryfirvöldum vegna aðstöðuleysis í vallahúsi við Vívaldivöllinn. Veruleg fjölgun hefur orðið á fjölda iðkenda í knattspyrnudeildinni frá því að vallahúsið var tekið í notkun árið 2009 og annar vallahúsið ekki þeirri starfsemi sem nú er hjá deildinni. Þá hefur árangur meistaraflokka félagsins verið slíkur að nauðsynlegt er að gera verulegar endurbættir á vallahúsinu og aðstöðunni almennt til að mæta þörfum þeirra. Er ljóst að nauðsynlegt er að ráðast í miklar framkvæmdir til að aðstaða til knattspyrnuíðkunar standi undir væntingum félagsmanna og samræmist stefnumótun félagsins um að bjóða ávallt upp á aðstöðu sem er til jafns á við það sem best þekktist.

Viðurkenningar

Aðalstjórn ákvað á fundi sínum í desember 2019 að gera breytingar á kjöri íþróttamanns Gróttu. Ákveðið var að verðlauna íþróttamann og íþróttakonu ársins, sjálfboðaliða ársins og þjálfara ársins í fyrsta sinn.

Íþróttamaður og -kona Gróttu

Kjöri íþróttamanns Gróttu árið 2019 var lýst þann 9. janúar 2020. Tilnefnd voru:

Íþróttakona Gróttu

- Ana Lucia “Dida” Dos Santos, knattspyrna
- Laufey Birna Jóhannsdóttir, fimleikar
- Nanna Guðmundsdóttir, fimleikar

Íþróttakona Gróttu árið 2019 var valin **Nanna Guðmundsdóttir, fimleikakona**. Nanna keppir í fullorðinsflokki í áhaldafimleikum. Hún byrjaði aftur að keppa í fjölþraut árið 2019 eftir að hafa þurft að taka hlé frá fjölþrautarkeppni vegna meiðsla frá árinu

2016. Kom sterk inn og var valin í úrvalshóp FSÍ og nokkur landsliðsverkefni.



Nanna Guðmundsdóttir

Landsliðsverkefni 2019:

- Kepti með landsliði Íslands á Norður Evrópumótinu.
- Kepti með liði Íslands á Elite Gym Massilia í Frakklandi.
- Var valin í landslið fyrir Flanders International Team Challenge í Belgíu.

Árangur Nönnu ársins 2019:

- Reykjavík International: 3. sæti á gólfi og 3. sæti í liðakeppni.
- Make It Count Spectacular level 10, Pigeon Forge, TN: 2. sæti á gólfi, 3. sæti á slá, slá og fjölþraut.
- Bikarmót FSÍ: 3. sæti
- Meistaramót FSÍ: 2. sæti í fjölþraut, 1. sæti á gólfi, 2. sæti á slá og 3. sæti á tvísla
- Malta Gymstars International: 3. sæti í fjölþraut, 1. sæti á slá, 2. sæti á tvísla og 3. sæti á gólfi.
- Haustmót FSÍ: 2. sæti í fjölþraut, 1. sæti á slá og gólfi.

Íþróttamaður Gróttu

- Árni Benedikt Árnason, handknattleikur
- Pétur Theodór Árnason, knattspyrna

Íþróttamaður Gróttu árið 2019 er **Pétur Theodór Árnason, knattspyrnumaður**. Pétur er fæddur og uppalinn á Seltjarnarnesi. Hann er 24 ára gamall og lék upp alla yngri flokkana með Gróttu. Þegar Pétur



var aðeins 16 ára gamall spilaði hann sína fyrstu leiki með Gróttu í 1. deild og lék einnig með U16 ára landsliði Íslands á Norðurlandamótinu. Þá um haustið fór Pétur á reynslu til enska liðsins Reading og var viðloðandi landsliðshópa næstu misseri. Sumarið 2013 lenti Pétur í því áfalli að slíta krossband í hné og ári síðar, eftir margra mánaða endurhæfingu, slitnaði krossbandið aftur. Síðan þá hefur ferill Péturs farið smám saman upp á við en hann kom sterkur inn í Gróttuliðið um mitt sumar 2018 og hjálpaði liðinu að komast upp úr 2. deild.



Pétur Theodórs

Árið 2019 var ár Péturs Theodórs. Hann var markahæsti leikmaður Mjólkurbikarsins með 9 mörk og var lykilmáður í liði Gróttu sem sigraði Inkasso-deildina eftirminnilega í sumar. Pétur var valinn besti leikmaður fyrri hluta mótsins, hann var markakóngur deildarinnar með 15 mörk í 22 leikjum og í lok tímabilsins var Pétur í liði ársins! Pétur Theodór var valinn leikmaður ársins hjá Gróttu á lokahófi meistaraflökkanna en einnig var hann kjörinn leikmaður leikmanna af liðsfélögum sínum.

Pétur er mikill liðsmaður með stórt Gróttuhjarta. Hann æfir af krafti og hugsar vel um sig utan vallar. Fyrirmyndarleikmaður í einu og öllu.

Íþróttamaður æskunnar

Kjóri íþróttamanns æskunnar hjá Gróttu árið 2019 var lýst þann 9. janúar 2020. Tilnefnd til verðlaunanna voru:

Fimleikadeild

- Fjóla Guðrún Viðarsdóttir
- Katrín Aradóttir

Handknattleiksdeild

- Ari Pétur Eiríksson
- Gunnar Hrafn Pálsson
- Hrafnhildur Hekla Grímsdóttir
- Katrín Helga Sigurbergisdóttir

Knattspyrnudeild

- Hákon Rafn Valdimarsson
- Orri Steinn Óskarsson
- Rakel Lóa Brynjarsdóttir
- Tinna Brá Magnúsdóttir

Íþróttamaður æskunnar hjá Gróttu árið 2019 var valinn **Orri Steinn Óskarsson, knattspyrnumaður.** Orri Steinn er fæddur árið 2004 og var gjaldgengur í 3. flokk í sumar. Hann æfði þó eingöngu og lék með 2. og meistaraflökki á árinu, fyrir utan einn leik í 3. flokki þar sem hann skoraði þrennu! Orri Steinn spilaði 14 leiki með meistaraflökki í sumar þegar liðið vann það afrek að tryggja sér sæti í efstu deild í fyrsta sinn. Orri lék varnarmenn andstæðinganna oft grátt, lagði upp mörk og skoraði svo í síðasta leik sumarsins fyrir framan fulla stúku á Vivaldivellinum.



Orri Steinn Óskarsson

Á lokahófi meistaraflökkanna var Orri valinn besti ungi leikmaður ársins hjá Gróttu. Orri var lykilmáður í U17 ára landsliði Íslands á árinu og fór með liðinu í þrjár keppnisferðir, á UEFA-mót, Norðurlandamót

og í forkeppni EM. Þess má geta að flestir leikmanna liðsins (og andstæðinganna) voru ári eldri en Orri.

Á Norðurlandamótinu skoraði Orri sex mörk í þremur leikjum og í forkeppni EM skoraði hann eitt mark. Í haust komust Orri Steinn og Gróttu að samkomulagi um félagskipti hans til danska stórlíðsins FC Kaupmannahafnar en Orri mun formlega ganga til liðs við félagið næsta sumar. Þetta er í fyrsta sinn sem erlent atvinnumannalið fær til sín leikmann frá Gróttu og eru þetta því mikil tíðindi fyrir bæði Orra Stein og knattspyrnudeild Gróttu.

Fyrir utan augljósa hæfileika inni á vellinum er Orri drengur góður, traustur liðsfélagi og mikill félagsmaður. Frábær fyrirmynd fyrir unga Gróttumenn- og konur.

Sjálfboðaliði ársins

Tilnefnd til verðlaunanna sjálfboðaliði ársins voru:

- Guðrún Edda Haraldsdóttir, fimleikadeild
- Benedikt Arnar Davíðsson, handknattleiksdeild
- Eyjólfur Garðarsson, knattspyrnudeild

Sjálfboðaliði ársins árið 2019 var valinn **Eyjólfur Garðarsson, sjálfboðaliði knattspyrnudeildar.**



Eyjólfur Garðarsson

Þjálfari ársins

Tilnefndir til verðlaunanna þjálfari ársins voru:

- Davíð Örn Hlöðversson, handknattleikur
- Gabriella Belanyi, fimleikar
- Sesselja Jarvela, fimleikar
- Óskar Hrafn Þorvaldsson, knattspyrna

Þjálfari ársins árið 2019 var valinn **Óskar Hrafn Þorvaldsson, knattspyrnuþjálfari.** Óskar Hrafn hóf störf hjá knattspyrnudeild Gróttu haustið 2015 sem þjálfari 4. flokks karla og ári síðar var hann ráðinn sem yfirþjálfari yngri flokka og þjálfari tveggja flokka. Haustið 2017 tók Óskar við meistaraflökki karla hjá Gróttu, ásamt Halldóri Árnasyni, og kom liðinu upp úr 2. deild á sínu fyrsta tímabili. Sá árangur vakti verðskuldaða athygli enda var meðalaldur Gróttuliðsins 20,8 ár og spiluðu strákarnir skemmtilegan sóknarbolta.



Óskar Hrafn Þorvaldsson

Árið 2019 verður svo lengi í minnum haft. Þá stýrði Óskar Hrafn Gróttuliðinu til sigurs í Inkasso-deildinni en fyrir tímabil var Gróttu spáð 9. sæti. Þetta þýðir að árið 2020 mun Gróttu spila í efstu deild í knattspyrnu í fyrsta sinn í sögu félagsins! Að vinna deildina sem nýliðar með ungt og óreynt lið, á grundvelli byltingarkenndrar hugmyndafræði um rekstur liðsins þar sem engin laun voru greidd, er án vafa eitt af stærstu afrekum þjálfara í liðsþrótt í sögu Gróttu.

Þess má geta að fyrri hluta árs þjálfaði Óskar einnig 6. flokk karla hjá Gróttu sem og 2. flokk karla meðfram

Þjálfun meistaraflokks. Snemma í vor dró Óskar sig í hlé í 6. floknum en hélt áfram þjálfun 2. flokks í samstarfi við aðra þjálfara.

Eins og kunnugt er söðlaði Óskar um og tók við liði Breiðabliks í haust. Gróttu nýtur því ekki starfskrafta Óskars áfram en ljóst er að hans verður minnst sem eins áhrifamesta þjálfara sem starfað hefur fyrir félagið. Óskar þorði að feta nýjar brautir í starfi sínu og hann kraftist mikils af leikmönnum, en mestar kröfurnar gerði hann þó til sjálfs síns. Árangurinn lét heldur ekki á sér standa en strákarnir sem léku undir hans handleiðslu hafa bætt sig gríðarlega á síðustu tímabilum. Að fara upp um tvær deildir á tveimur árum er sannkallað afrek sem hefur veitt Gróttufólki ómælda gleði og innblástur á síðustu misserum. Óskar var einn af þremur efstu í kjöri íþróttaféttamanna á þjálfara ársins árið 2019 en úrslit kjörsins verða kunngjörð þann 28. desember í Hörpu.

Við kjör íþróttamanns Gróttu var þeim iðkendum sem kepptu í fyrsta sinn fyrir Íslands hönd á árinu 2019 veittar viðurkenningar. Þau voru:

- Katrín Helga Sigurbergisdóttir, handknattleiksdeild
- Kjartan Kári Halldórsson, knattspyrnudeild
- Tinna Brá Magnúsdóttir, knattspyrnudeild

Heiðursmerki

Við afhendingu viðurkenninga til afreksfólks Gróttu þann 9. janúar 2020 voru einnig veitt heiðursmerki félagsins. Eftirtaldir einstaklingar hlut heiðursmerki félagsins við það tilefni:

Bronsmerki Gróttu:

- Anna Björg Erlingsdóttir
- Arna Einarsdóttir
- Arnar Rafn Birgisson
- Bjarni Ármannsson
- Einar Rafn Ingimarsson
- Elizabeth Holt
- Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir
- Heiðar Guðjónsson
- Helga Sverrisdóttir
- Helgi Magnússon
- Ísak Runólfsson
- Jóhanna Sigmundsdóttir
- Jón Stephenson von Tetzchner
- Jórunn María Þorsteinsdóttir
- Laufey Ásta Guðmundsdóttir
- Lárus Gunnarsson
- Lovísa Ásgeirsdóttir
- Óskar Hrafn Þorvaldsson
- Pétur Rögnvaldsson
- Saga Ómarsdóttir
- Valdimar Ólafsson

Silfurmerki Gróttu:

- Arndís María Erlingsdóttir
- Davíð Örn Hlöðversson

Reglur fyrir merkjaveitingar Gróttu

Bronsmerki:

5 ára starf eða 10 ára keppni í þágu félagsins.

Einnig veitt til erlendra og innlendra aðila sem starfað hafa fyrir félagið þegar stjórn Gróttu þykir ástæða til. Undantekning er á keppnisreglum vegna fimleika.

Silfurmerki:

10 ára starf eða 15 ára keppni í þágu félagsins

Gullmerki:

25 ára starf eða 20 ára keppni í þágu félagsins

Lokaorð

Ætla má að komandi ár verði ekki síður viðburðaríkt hjá Gróttu. Allar forsendur eru fyrir því að félagið geti haldið áfram að vaxa og veita félagsmönnum framúrskarandi þjónustu. Til þess að svo megi verða þurfa allir sem koma að félaginu að leggja sitt af mörkum. Svo hefur sannarlega verið reyndin á liðnu ári.

Starfsfólk, iðkendur, stjórnarfolk og sjálfboðaliðar hafa staðið vaktina vel á árinu 2019 og sýnt í starfi sínu mikinn metnað fyrir hönd félagsins. Vill aðalstjórn Gróttu nota tækifærið og þakka öllum þeim sem starfað hafa fyrir Gróttu fyrir vel unnin

störf og ánægjulegt samstarf. Þá vill aðalstjórn þakka öllum þeim styrkartaraðilum sem hafa sýnt stuðnings sinn í verki, án þeirra væri félaginu ekki unnt að sinna félagsmönnum sínum eins vel og raun ber vitni. Að lokum vil aðalstjórn þakka Seltjarnesbæ og starfsfólki sveitarfélagsins ómetanlega stuðning í orði og á borði sem og íbúum Seltjarnarness sem hafa af krafti stutt litla félagið sitt með stóra hjartað.

F.h. aðalstjórnar Gróttu,
Bragi Björnsson, formaður



Skýrsla knattspyrnudeildar Gróttu



Ávarp formanns

Árið 2019 var sögulegt hjá knattspyrnudeild Gróttu. Meistaraflokkur karla vann það afrek að sigra Inkasso-deildina og mun því spila í efstu deild í fyrsta sinn í sögu félagsins næsta sumar. Strákarnir voru í fjórða sæti í kjöri íþróttafréttamanna á liði ársins og Óskar Hrafn Þorvaldsson var kjörinn þjálfari ársins. Stelpurnar skrifuðu sig einnig í sögubækur félagsins með því að komast upp úr neðstu deild í fyrsta sinn frá því að meistaraflokkur kvenna hjá Gróttu var settur á laggirnar árið 2016.

Metnaðurinn í yngri flokka starfinu heldur áfram að aukast og tefldi Gróttu fram glæsilegum liðum í öllum flokkum. Í vetur urðu tímamót þegar deildin réði Englendinginn Chris Brazell í starf yfirþjálfara en þjálfari með reynslu af erlendum vettvangi hefur ekki fyrr stýrt yngri flokka starfi félagsins. Loks ber að nefna að í haust gekk Gróttumaðurinn Orri Steinn Óskarsson til liðs við danska stórlíðið FC Kaupmannahöfn. Þetta er í fyrsta sinn sem erlent atvinnumannalið fær til sín leikmann frá Gróttu en það verður sannarlega spennandi að fylgjast með ævintýrum Orra á nýjum vettvangi.

Íþróttahreyfingin hefur ekki farið varhluta af þeim vanda sem fylgir Covid19 faraldrinum sem hefur



Birgir Tjörvi Pétursson, formaður

herjað á heimsbyggðina. Mörg félög sjá fram á þungan rekstur á árinu 2020 og víða hafa leikmenn og þjálfarar þurft að taka á sig launalækkanir. Gróttu mun tapa á ástandinu eins og aðrir, en með þeirri skynsömu aðferðafræði sem hefur verið beitt hjá knattspyrnudeildinni síðustu tvö ár er það okkar von að höggið verði minna en ella. Við höldum áfram að fjárfesta í þjálfun og umgjörð og látum vera að skuldbinda deildina í að greiða leikmönnum laun fyrir að spila.

Fyrir hönd deildarinnar þakka ég Óskari Hrafn Þorvaldssyni og Halldóri Árnasyni fyrir frábært starf á síðustu árum, bæði í meistaraflokki sem og í yngri flokkunum. Á sama tíma lýsi ég yfir mikilli ánægju með ráðningar Ágústs Gylfasonar, Guðmundar Steinarssonar og Chris Brazell og vænti mikils af störfum þeirra á komandi mánuðum.

Um deildina

Hjá knattspyrnudeild Gróttu æfa rúmlega 300 iðkendur á aldrinum 4-19 ára og teflir Gróttu fram liðum í öllum yngri flokkum karla og kvenna. Meistaraflokkur karla leikur í efstu deild Íslandsmótsins í sumar í fyrsta sinn í sögunni og meistaraflokkur kvenna mun leika í 1. deild.



Meistaraflokkur karla

Þann 21. september skrifaði meistaraflokkur karla hjá Gróttu sig í sögubækurnar þegar liðið tryggði sér sæti í efstu deild í fyrsta sinn í sögu félagsins. Afrekið var enn magnaðra í ljósi þess að strákarnir voru nýliðar í Inkasso-deildinni og var liðinu spáð 9. sæti fyrir tímabilið.

Gróttuliðið byrjaði árið með því að spila í B-deild Fótbolta.net mótsins. Annað árið í röð bar Gróttu sigur úr bítum en Njarðvíkingar voru lagðir að velli í úrslitaleiknum sem var spilaður á Vivaldivellinum. Lengjubikarinn tók við þar sem Gróttu sigraði Hauka, gerði jafntefli við Keflavík en tapaði fyrir úrvalsdeildarliðum FH, Breiðabliks og Víkings.

Í apríl hélt meistaraflokkur í æfingaferð til Monte Castillo á Spáni þar sem æft var við bestu aðstæður og línurnar lagðar fyrir komandi sumar. Gróttu lagði

Álftanes og KFR að velli í fyrstu umferðum bikarsins en þann 1. maí heimsóttu strákarnir Fylkismenn í Árbæinn. Þar höfðu heimamenn 2-1 sigur í æsispennandi leik þar sem Gróttu var ekki langt frá því að komast í framlengingu.

Inkasso-deildin hófst nokkrum dögum síðar en nýliðum Gróttu var spáð 9. sæti af þjálfurum og fyrirliðum. Í fyrstu umferðunum var þó ljóst að Gróttumenn ætluðu sér stærri hluti en það. Sterkir útsigar á Þór, Keflavík og Fram unnust og var Gróttu í toppbaráttu þegar tímabilið var hálfnað. Pétur Theodór Árnason var kjörinn besti leikmaður fyrri umferðarinnar en hann skoraði 10 mörk í fyrstu 11 leikjunum.

Ævintýrið hélt áfram og Gróttu hreinlega tapaði ekki leik! Þegar þrjár umferðir voru eftir hafði Gróttu 4 stiga forystu á Þór og Leikni en Breiðhyltingar minnkuðu bilið niður í eitt stig eftir að Gróttu tapaði fyrir Aftureldingu þann 8. september. Það var fyrsta tap liðsins frá 24. maí.

Eftir að hafa lagt Njarðvíkinga að velli í brjáluðu veðri á Suðurnesjunum dugaði jafntefli í lokaleiknum við Hauka til að tryggja sæti í Pepsi Max deildinni. Um 1000 áhorfendur mættu á Vivaldivöllinn þann 21. september og stemningin var rafmögnuð. Gróttumenn spiluðu vel og unnu öruggan 4-0 sigur og voru fagnaðarlætin engu lík. Stuðningsmenn flyktust inn á völlinn og hélt stemningin áfram á Eiðistorgi. Gleðin var ósvikin enda hafði það ómögulega tekist – Gróttu spilar í deild hinna bestu árið 2020.

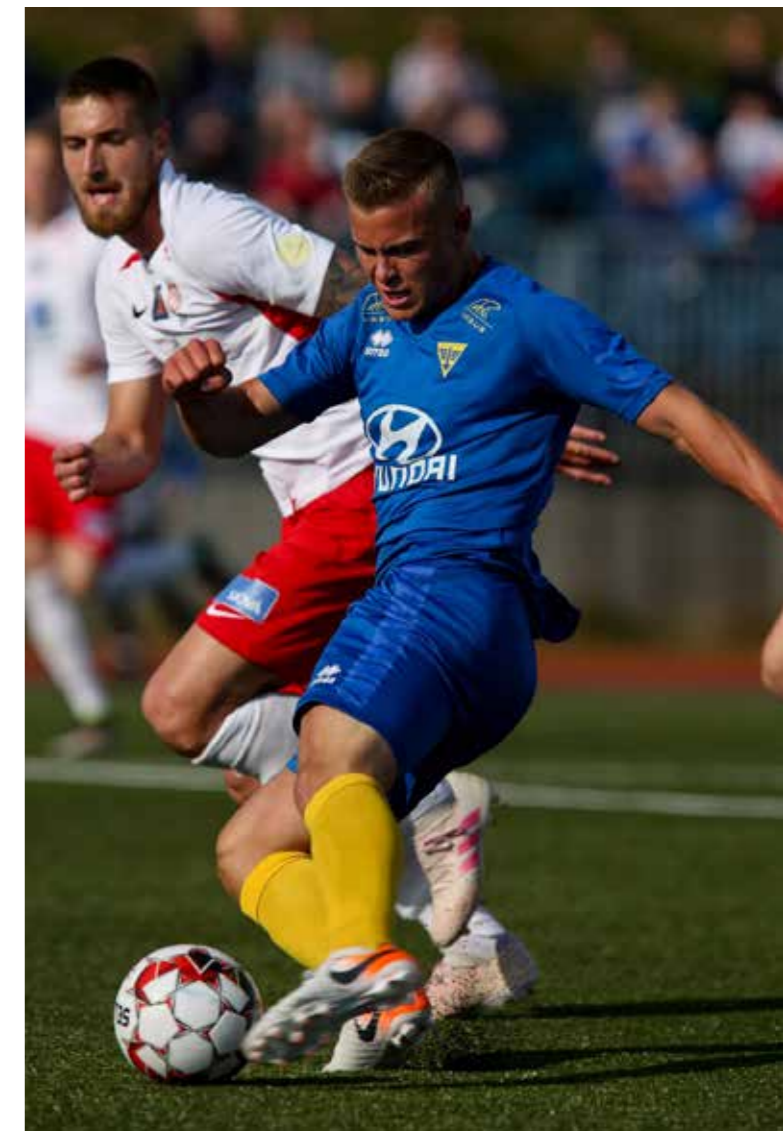
Hákon Rafn Valdimarsson, Arnar Þór Helgason, Axel Freyr Harðarson og Pétur Theodór Árnason voru allir valdir í lið ársins í Inkasso-deildinni og Óskar Hrafn Þorvaldsson var valinn þjálfari ársins. Óskar var einnig kjörinn þjálfari ársins af Samtökum íþróttafréttamanna í desember.

Breytingar urðu á þjálfarateyminu í haust þegar þeir Óskar Hrafn og Halldór Árnason aðstoðarþjálfari tóku við meistaraflokki karla hjá Breiðabliki. Í þeirra stað voru ráðnir Ágúst Þór Gylfason og Guðmundur Steinarsson sem hafa stýrt bæði Fjölni og Breiðabliki í efstu deild.

Leikmaður ársins á lokahófi: Pétur Theodór Árnason

Leikmaður leikmanna: Pétur Theodór Árnason

Ungi leikmaður ársins: Orri Steinn Óskarsson



Meistaraflokkur kvenna

Stefnan var sett upp um deild hjá meistaraflokki kvenna eftir að hafa verið í neðstu deild frá stofnun flokksins. Þrátt fyrir nokkur hliðarspor yfir sumarið náðist takmarkið þann 8. september þegar Gróttustelpur sigruðu Álftanes 3-0 á Vivaldivellinum og sæti í 1. deild var tryggt.

Gróttustelpur spiluðu nokkra æfingaleiki í byrjun árs en tóku svo þátt í Lengjubikarnum í mars og apríl. Þar endaði Gróttá með 6 stig eftir að hafa sigrað lið Aftureldingar og Álftaness en tapað fyrir Tindastól og Fjölni. Gróttá sigraði Leikni í fyrstu umferð Mjólurbikarsins en tapaði fyrir spræku liði Augnabliks í annari umferð.

Aðeins 7 lið léku í 2. deild í sumar svo hvert lið lék aðeins 12 leiki. Það er fáheyrt að meistaraflokkar spili svo fáa leiki á heilu keppnistímabili, en þetta þýddi að lítið rými var til mistaka. Sumarið fór vel af stað með góðum sigrum á Sindra og Hömrunum á Akureyri en í þriðju umferð gerðu Gróttustelpur jafntefli við Leikni í Breiðholti. Þegar upp var staðið var þetta eina stig Leiknis á tímabilinu.

Þar sem oft var langt á milli leikja var æfingaferð liðsins farin í júní. Áfangastaðurinn var Bosön, lítil eyja við Stokkhólm, þar sem æft var við góðar aðstæður í blíðskaparveðri og tengslin innan hópsins styrkt.

Þegar komið var fram í ágúst var Gróttá í öðru sæti deildarinnar með Sindra og Fjarðabyggð fast á hæla sér. Sindri komst upp fyrir Gróttu í þriðju síðustu umferð en þegar einni umferð var ólokið var Gróttá aftur komin í 2. sætið og dugaði því að sigra Álftanes í lokaleiknum þann 8. september.

Vel var mætt á Vivaldivöllinn enda var mikið í húfi. Gróttustelpur höfðu mikla yfirburði í leiknum og unnu að lokum 3-0 sigur á Álftanesi. Gleðin var ósvikin þegar flautað var til leiksloka enda hafði stórt skref verið stigið í kvinnaboltanum á Seltjarnarnesi – Gróttá hafði tryggt sig upp og spilar í 1. deild sumarið 2020.

Leikmaður ársins á lokahófi: Ana Lucia N. Dos Santos (Dida)

Leikmaður leikmanna: Jórunn María Þorsteinsdóttir
Ungi leikmaður ársins: Rakel Lóa Brynjarsdóttir



Yngri flokkar

Starfið í yngri flokkum Gróttu var blómlegt á árinu en yfir 300 iðkendur voru skráðir í 2-8. flokki karla og kvenna. Halldór Árnason tók við sem yfirþjálfari af Bjarka Má Ólafssyni haustið 2018 og stýrði öflugum þjálfarateymi reynslumikilla þjálfara í bland við unga og upprennandi.

Sumarmótin á sínum stað

Yngstu flokkarnir fóru á sumarmótin sem eru yfirleitt hápunktur ársins hjá ungum fótþakrökkum. Strákarnir í 7. flokki tóku þátt á Norðurlásmótinu á Akranesi eftir nokkurra ára hlé. Gróttu hætti keppni á mótinu á sínum tíma vegna óánægju með 7-manna boltann sem enn var spilaður en nú hafa Skagamenn breytt í 5-manna mót eins og önnur mót fyrir 7-8 ára börn. Gróttu sendi sex lið til leiks og var mikil ánægja með helgina á Akranesi. Stelpurnar í 5. flokki fóru til Vestmannaeyja á Þæjumót og strákarnir til Akureyrar á N1-mótið. Eldra árið í 6. flokki karla fór til Eyja á hið margfræga Orkumót á meðan stelpurnar tóku þátt í Landsbankamóti Tindastóls á Sauðárkróki. Stelpurnar í 7. flokki léku á Greifamótinu á Akureyri þar sem Gróttu sendi fjögur lið til keppni.



Á Síamótinu

4. flokkur kvenna í úrslitakeppni

Í 11-manna boltanum var Gróttu með lið í öllum flokkum en sjötta árið í röð tefldu Gróttu og KR fram sameiginlegum liðum í 2., 3. og 4. flokki kvenna.

A-lið 4. flokks Gróttu/KR vann B-riðil Íslandsmótsins með fullt hús stiga og komst þar með í úrslitakeppni. Þar sigruðu stelpurnar Þór og Tindastól en töpuðu fyrir sterku liði Breiðabliks sem varð Íslandsmeistari. Strákarnir í 4. flokki enduðu í 2. sæti C-deildar eftir magnaðan lokasprett þar sem síðustu 5 leikirnir unnust.

Metaðsókn var í knattspyrnskóla Gróttu og önnur fótbotlanámskeið sem haldin voru.

Aldrei fleiri landsliðsmenn

Fimm leikmenn úr yngri flokka starfi Gróttu léku með landsliðum Íslands á árinu. Grímur Ingi Jakobsson, Kjartan Kári Halldórsson og Orri Steinn Óskarsson léku með U16 og U17 karla, Tinna Brá Magnúsdóttir lék með U15 kvenna og Hákon Rafn Valdimarsson lék með U18 og U19 ára landsliðum karla.



Kjartan Kári og Tinna Brá

Í október gekk Halldór Árnason til liðs við Breiðablik eftir að hafa gegnt stöðu yfirþjálfara í eitt ár. Leitin að arftaka Halldórs tók nokkrar vikur en Magnús Örn Helgason, fyrrum yfirþjálfari, tók við stöðunni tímabundið. Í desember var Englendingurinn Chris Brazell ráðinn yfirþjálfari en hann hafði áður starfað í akademíu Norwich City. Mikil ánægja hefur verið með störf Chris en hann framlengdi samning sinn um tvö ár á vordögum 2020.



Stjórn knattspyrnudeildar Gróttu. Frá vinstri er Birgir Tjörvi Pétursson, Þorsteinn Ingason, Pétur Ívarsson, Sölvi Snær Magnússon, Harpa Frímansdóttir, Dofri Pétursson, Arnar Rafn Birgisson.

Mannauður

Stjórn

Birgir Tjörvi Pétursson
Sölvi Snær Magnússon
Harpa Frímansdóttir
Arnar Rafn Birgisson
Harpa Guðfinnsdóttir
Pétur Ívarsson
Rögnvaldur Dofri Pétursson
Þorsteinn Ingason
Alexander Jensen Hjálmarsson

Starfsmenn

Yfirþjálfari yngri flokka: Chris Brazell
Aðstoðaryfirþjálfari: Björn Valdimarsson
Verkefnastjóri: Jórunn María Þorsteinsdóttir

Þjálfarar tímabilið 2019/2020

Meistaraflokkur karla

Aðalþjálfari: Ágúst Þór Gylfason
Aðstoðarþjálfari: Guðmundur Steinarsson
Styrktarþjálfari: Þór Sigurðsson
Markmannsþjálfari: Þorleifur Óskarsson

Meistaraflokkur kvenna

Aðalþjálfari: Magnús Örn Helgason
Aðstoðarþjálfari: Pétur Rögnvaldsson
Markmannsþjálfari: Gísli Þór Einarsson

2. flokkur karla

Arnar Þór Axelsson
Einar Bjarni Ómarsson

2. flokkur kvenna

Aníta Lís Svansdóttir

3. flokkur karla

Arnar Þór Axelsson
Pétur Már Harðarson

3. flokkur kvenna

Björn Valdimarsson
Guðmundur Guðjónsson

4. flokkur karla

Pétur Már Harðarson
Halldór Kristján Baldursson
Pétur Rögnvaldsson

4. flokkur kvenna

Björn Valdimarsson

5. flokkur karla

Pétur Már Harðarson
Gabriel Hranar Eyjólfsson
Kristófer Melsted

5. flokkur kvenna

Magnús Örn Helgason
Kamilla Brá Brynjarsdóttir
Katrín Ómarsdóttir

6. flokkur karla

Björn Valdimarsson
Gabríel Hrannar Eyjólfsson

6. flokkur kvenna

Arnar Þór Axelsson
Katrín Ómarsdóttir

7. flokkur karla

Axel Ingi Tynes
Björn Valdimarsson

7. flokkur kvenna

Axel Ingi Tynes
Jórunn María Þorsteinsdóttir

8. flokkur karla og kvenna

Axel Ingi Tynes

Aðstaða

Knattspyrnudeildin hefur bæktistöðvar sínar í vallahúsinu og á gervigrasvellingum við Suðurströnd. Völlurinn hefur heitið Vivaldivöllurinn frá árinu 2015 en Seltirningurinn Jón von Tetzchner er eigandi Vivaldi. Nýtt gervigras var lagt á völinn árið 2016.

Vallahúsið, sem tekið var í rekstur árið 2009, er fyrir löngu sprungið. Þegar húsið var byggt var varla kvennafótbolti í Gróttu og umsvif deildarinnar mikið minni. Síðustu ár hafa klefandamál verið mikil og þegar leikir eru á vellingum hafa yngri iðkendur ekki haft pláss til að skipta um föt.

Í apríl 2020 hófust endurbætur á meistaraflokksklefum karla og kvenna. Ennfremur verður aðstaða þjálfara bætt. Slíkt er afar mikilvægt þar sem margir þjálfarar hjá knattspyrnudeild Gróttu hafa þjálfun sem sitt aðalstarf.

F.h. stjórnar knattspyrnudeildar Gróttu,
Birgir Tjörvi Pétursson, formaður



Skýrsla handknattleiksdeildar Gróttu



Ávarp formanns

Eftir síðasta aðalfund Gróttu vorið 2019 var stjórn handknattleiksdeildar skipuð eftirfarandi einstaklingum: Anna Björg Erlingsdóttir, formaður, Þórir Jökull Finnbogason, gjaldkeri og meðstjórnendur Lárus Gunnarsson, Einar Rafn Ingimarsson, Daði Laxdal og Bernódus Sveinsson. Að auki störfuðu Sigurbergur Steinsson og Ásmundur Einarsson stjórnarmenn í barna- og unglingaráði einnig af miklum krafti fyrir meistaraflokkana auk þess sem Hannes Birgisson hefur verið fulltrúi deildarinnar í sameiginlegum viðburðum deilda Gróttu. Daði Laxdal þurfti að segja sig úr stjórn strax þar sem hann flutti erlendis.

Á haustönn þegar nýtt keppnistímabil hófst var gríðarlega mikilvægt að framkvæmdum á íþróttahúsinu var lokið og deildin gat nú aukið æfingar og haft æfingátíma á hentugum tímum fyrir hvern aldursflokk. Iðkendur deildarinnar eru um 220 og skiptist hlutfall drengja og stúlkna nokkuð jafnt. Hér verður farið yfir helstu verkefni meistaraflokka en formaður unglingaráðs, Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir, mun gera starfi barna- og unglingaráðs nánari skil.



Anna Björg Erlingsdóttir, formaður

Meistaraflokkur karla og kvenna 2019

Á vormánuðum var ljóst að bæði meistaraflokkur karla og kvenna myndi spila í Grill 66 deild og var strax hugur í fólki að líta jákvætt á það og sem tækifæri í uppbyggingarstarfi deildarinnar. Einar Jónsson lét af störfum sem þjálfari meistaraflokks karla og við liðinu tók Arnar Daði Arnarsson og honum til aðstoðar var Gunnar Andrésen. Davíð Örn Hlöðversson og Arnar Jón Agnarsson héldu áfram sem þjálfarar meistaraflokks kvenna.

Leikmannahópur meistaraflokkanna var að miklu leyti sá sami og veturinn áður þó með einhverjum liðsauka.

Stjórnin ákvað í upphafi tímabils að láta á það reyna að rukka ekki inn á leiki, heldur fá fleiri til að mæta og skapa góða stemmningu. Það var töluvert um tvennur þetta tímabil, en það er þegar báðir flokkar eiga heimaleiki sama dag. Seldir voru hamborgarar á þessum dögum og tókst ágætlega til.

Um deildina

Rekstur deildarinnar byggir á sjálfbæðaliðum og bjó formaður til hóp af fólki sem líklegt var til að vilja og geta aðstoðað. Það tókst ágætlega en eins og

svo oft áður eru það yfirleitt of fáar, og oftast þær sömu, hendur sem vinna verkin. Þeim góða hópi sem hjálpaði til vil ég færa ómetanlegar þakkir, svona starf vinnst einungis með slíku framlagi. Það væri mikil hjálp í því að stækka þennan hóp sem getur komið að framkvæmd á leikjum.

Styrktarmál hafa ekki gengið eins vel og óskandi væri. Deildin hefur fáa styrktaraðila en sem betur fer aðila sem eru deildinni ómetanlegir og við þökkum fyrir. Seltjarnarnesbær er eins og áður öflugasti styrktaraðili deildarinnar og færur við þeim bestu þakkir. Stærstu fjárráflanir á árinu voru sameiginlegt karlakvöld og þorablót deilda og aðstoð á Ed Sheeran tónleikum á Laugardalsvelli í ágúst. Það verður áskorun fyrir deildina að fá til sín styrktaraðila í því ástandi sem nú er.

Eftir að tekin var ákvörðun um að ljúka keppnistímabilinu 2019-2020 í apríl sökum kórónuveirufaraldursins er ljóst að kvennalið Gróttu mun leika annað tímabil í Grill 66 deildinni þar sem liðið var stutt í 4. sæti deildarinnar þegar keppni stöðvaðist. Karlalið Gróttu mun hins vegar leika í Ólísdeildinni á næsta tímabili.

Bæði liðin hefðu tekið þátt í umspili um sæti í Ólísdeildinni ef allt hefði verið eins og á að vera. Ljóst er að mikið tekjutap hlýst vegna þess og mun deildin reyna eins og hægt er að fá það bætt.

Það er samt hægt að segja að styrkur deildarinnar í vetur hafi verið að greiða niður skuldir en mikið aðhald hefur verið í fjármálum deildarinnar og hefur rekstur deildarinnar verið í betra jafnvægi eftir mikið tap sl. ár. Handknattleiksdeildin hefur metnað í að gefa ungum og uppöldum leikmönnum tækifæri og skaffa þeim fyrirtaks þjálfun og umgjörð en takmarka launagreiðslur eins og kostur er á mót.

Að lokum vill stjórn handknattleiksdeildar þakka ÍTS, Seltjarnarnesbæ og styrktaraðilum fyrir öflugan stuðning við deildina. Starfsmönnum skrifstofu Gróttu og íþróttahússins, og öllum þeim sjálfbóðaliðum sem lögðu okkur lið þökkum við ómetanlega hjálp.

F.h. stjórnar handknattleiksdeildar Gróttu, Anna Björg Erlingsdóttir, formaður

Skýrsla barna- og unglíngaráðs handknattleiksdeildar Gróttu 2019

Starf 3. til 8. flokks karla og kvenna

Unglíngaráð veturinn 2019-2020 var þannig skipað:

Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir, formaður
Saga Ómarsdóttir, gjaldkeri
Ásmundur Einarsson, meðstjórnandi
Kristín Sif Kristjánsdóttir, meðstjórnandi
Lovísa Ásgeirsdóttir, meðstjórnandi
Páll Gíslason, meðstjórnandi
Sigurbergur Steinsson, meðstjórnandi
Filip Andonov, verkefnastjóri yngri flokka

Iðkendur veturinn 2019-2020 voru 218, sem skiptist í 99 stelpur og 119 stráka.

Handknattleiksdeild Gróttu tefldi fram samtals 40 liðum frá 8. – 3. flokki karla og kvenna á tímabilinu. Í upphafi vetrar hófu Gróttu og KR samstarf í 5. og 4. fl. karla og spiluðu flokkarnir undir merkjum beggja liða sem Gróttu/KR. Samstarfið gekk ágætlega og verður skoðað hvort samstarfið haldi áfram næsta vetur. Gróttu sendi lið á bæði Íslandsmótin og í bikarkeppnina. Almenn hefur jákvæðni og gleði einkennt leik liðanna og hafa flest liðin sýnt góðar framfarir. Boðið hefur verið upp á séræfingar, þar á meðal markmannsæfingar, fyrir 6., 5. og 4. flokk karla og kvenna.

Skipting í lið 2019 – 2020 var eftirfarandi:

Flokkur	Konur	Þjálfari	Karlar	Þjálfari
3.fl.	1 lið	Davíð Hlöðversson Arnar Jón Agnarsson	1 lið	Lárus Gunnarsson
4.fl.	1 lið	Arnar Daði Ægir Steinarsson	3 lið	Arnar Daði Ægir Steinarsson
5.fl.	3 lið	Filip Andonov	2 lið	Ingvar Örn Ákason
6.fl.	3 lið	Filip Andonov	4 lið	Hannes Grimm
7.fl.	4 lið	Þóra Hlíf Jónsdóttir	6 lið	Filip Andonov
8.fl.	6 lið	Arndís María Erlingsdóttir	6 lið	Filip Andonov
Samtals	18 lið		22 lið	

Uppskeruhátíð vegna starfsins veturinn 2018-2019 var haldin í lok maí 2019 þar sem iðkendur fengu viðurkenningarskjöl fyrir þátttöku sína hjá deildinni ásamt viðurkenningu fyrir frammistöðu. Ari Pétur

Eiríksson fékk Bjargarbikarinn afhentan að þessu sinni en bikarinn er afhentur þeim sem þykir góður félagsmaður og til fyrirmyndar bæði utan sem innan vallar.



Barna- og unglingaráð handknattleiksdeildar Gróttu hélt tvö mót fyrir yngri flokka á þessu tímabili. Fyrri mótið sem Gróttu hélt var haldið í nóvember 2019 (8. flokkur karla og kvenna) og styrkti Nathan & Olsen mótið sem haldið var undir merkjum Cheerios. Mótið var fjölmennt að vanda og gleðin við völd enda margir að stíga sín fyrstu skref á handboltavellinum. Allir þátttakendur voru leystir út með verðlaunapening og Cheerios-pakka. Síðara mót vetrarins í umsjón Gróttu var síðan haldið í byrjun febrúar en þá mættu til leiks 6. flokkur karla, yngra ár. Mótin gengu afar vel fyrir sig og mikil ánægja var meðal iðkenda, foreldra þeirra og þjálfara. Ber sérstaklega að þakka Björnsbakarí og Jóa Fel fyrir að styrkja mótin okkar sem og Nathan & Olsen. Þá voru spilaðir fjölmargir heimaleikir í 2. - 4. flokki karla og kvenna.

Það er að mörgu að hyggja þegar starfrækja á kraftmikið og metnaðarfullt barna- og unglingastarfi þar sem iðkendur fá tækifæri til að njóta sín innan sem utan vallar í uppbyggilegu umhverfi. Í því sambandi er mikilvægt að íþróttafélög hafi skýra framtíðarsýn sem byggir á sameiginlegum gildum sem ganga þvert á deildir þess. Þegar barn byrjar að iðka íþróttir hjá íþróttafélagi er mikilvægt að það fái að spreya sig í fleiri en einni íþróttagrein og á þá barnið ekki að þurfa að tileinka sér ólík gildi mismunandi deilda

heldur gildi íþróttafélagsins. Samheldni og jákvæð samskipti innan íþróttafélags, þvert á deildir, skipta miklu máli til að tryggja velgengni þess til lengri tíma. Einnig er dýrmætt að þeir sem starfa fyrir félagið standi saman að félaginu sem slíku og hjálpist að við að gera starf allra deilda félagsins sem veglegast. Í því sambandi er þýðingarmikið að deildum félagsins sé tryggt sambærilegt starfsumhverfi og að talað sé af virðingu um allar deildir þess. Einnig skiptir máli að gerðar séu sömu eða sambærilegar kröfur til þeirra sem starfa fyrir einstakar deildir hjá félaginu, hvort sem eru starfsmenn, verktakar eða sjálfboðaliðar, eins og gildir almennt á góðum vinnustöðum. Að þessum atriðum þarf að huga betur hjá Íþróttafélaginu Gróttu og eru því mörg sóknarfærin sem bíða félagsins í frekari uppbyggingu þess til framtíðar.

Eitt af því sem þarf að hlúa betur að hjá félaginu eru störf sjálfboðaliða og skilgreina betur hlutverk þeirra. Þar á meðal hvernig starfsmenn félagsins geta betur stutt við störf sjálfboðaliða og jafnvel hvar verkefnum sjálfboðaliða sleppir og störf starfsmanna félagsins taka við. Á þetta ekki síst við þegar koma upp atvik þar sem taka þarf á hegðun sem brýtur gegn gildum eða öðrum reglum félagsins og á þá við hvort sem um er að ræða iðkanda, foreldri eða starfsmann einstakra deilda. Enn fremur væri unnt

að bjóða fleirum að taka þátt í afmarkaðri verkefnum fyrir félagið sem væru vel skilgreind í tíma og rúmi. Þykir þetta nauðsynlegt í nútímasamfélagi þar sem hraði er mikill og í mörg horn að líta í daglegu lífi fólks þannig að tími til sjálfboðaliðastarfa er lítill. Á þetta bæði við um störf er líta að barna- og unglingastarfi og starfi meistaraflokka félagsins. Einnig væri unnt að efla samstarf milli deilda þannig að iðkendur og þjálfarar ásamt sjálfboðaliðum gætu unnið meira þvert á deildir félagsins. Má þar nefna sem dæmi að fótboltinn aðstoðaði yfir veturinn á leikjum handboltans og handboltinn aðstoðaði yfir sumarið á leikjum fótoltans. Þannig gætu verkefni dreifst betur milli iðkenda og velunnara félagsins yfir árið og fleiri tekið þátt.

Áfram var unnið eftir stefnu barna- og unglingaráðs deildarinnar þar sem áhersla er á að ná hámarksárangri í þjálfun með félagsleg og uppeldisleg gildi handknattleikisíðkunar að leiðarljósi. Stefnuna má finna á heimasíðu félagsins: grottasport.is/handbolti/stefna/. Mikilvægt er að veita iðkendum tækifæri til að þroskast sem einstaklingar, tileinka sér heilbrigðan lífsstíl til framtíðar og ekki síst að öðlast jákvæða sjálfmynd og gott sjálfstraust innan vallar sem utan. Markmiðið er að handboltaþjálfun sé skipulögð og markviss þar sem allir iðkendur fái verkefni við sitt hæfi og tækifæri til þess að ná framförum.

Gildi yngri flokka deildarinnar eru virðing, **vinátta, metnaður og árangur** sem þýðingarmikið er að allir sem koma að starfi deildarinnar tileinki sér. Öll gildin tengjast og leiða eitt af öðru. Í virðingu felst að þjálfari sýni öllum iðkendum athygli með það að markmiði að kenna og styrkja hvern og einn, bæði sem leikmann og einstakling. Í því felst einnig að iðkendurnir sjálfir tileinki sér jákvæð viðhorf og samskipti sín á milli sem geta aftur leitt af sér dýrmæta vináttu til framtíðar. Góð líðsheid færir okkur ánægju þar sem gleðin er sett í öndvegi. Við slíkar uppbyggilegar aðstæður eru meiri líkur á að allir iðkendur fái notið sín og fái tækifæri til að taka framförum. Því öll getum við orðið betri.

Eins og áður sagði er hins vegar mikilvægt að Íþróttafélagið Gróttu skilgreini gildi sín sem allar



Gróttu/KR í hörku leik



5. flokkur kvenna deildarmeistarar

deildir geri að sínum og vinni markvisst að því að innleiða þau með virkum hætti í störf sín. Yngri iðkendur æfa oft tvær og jafnvel allar þrjár íþróttagreinarnar sem félagið býður upp á og því skiptir máli að deildirnar hafi sameiginleg gildi.



Í því skyni að fylgja stefnu barna- og unglíngaráðs handknattleiksdeildarinnar eftir hófst starfið í byrjun september 2019 með fundi barna- og unglíngaráðs og þjálfara með Hreiðari Haraldssyni íþróttasálfræðiráðgjafa, þar sem farið var yfir hvernig gera mætti umhverfið innan handboltans áhugaverðara þar sem flestir iðkenda fáíð notið sín. Haldnir voru hópfundir með þjálfurum ásamt því að þjálfarar fengu einstaklingsfundi með Hreiðari. Þar á meðal var unnið með gátlista sem eru ætlaðir þjálfurum til að meta frammistöðu einstakra iðkenda og hvar þurfi að gera betur. Eru þessir gátlistar hugsaðir sem hjálpartæki fyrir þjálfara til að hafa betri yfirsýn yfir hópinn.

Að vanda var farið yfir samskipti þjálfara við foreldra en mikilvægt er að þau séu ánægjuleg. Foreldrar eru virkir þátttakendur í lífi barna sinna, eru meðvitaðir um líðan barna sinna og annt um velferð þeirra. Þar af leiðandi gera foreldrar miklar kröfur á þá sem vinna með börnum þeirra og var lögð áhersla á að þjálfarar mæti þessum kröfum foreldra og leggi sig fram við að eiga jákvæð samskipti við foreldra jafnt sem iðkendur. Einnig var undirstrikað að foreldrar hafa oft ekki samband nema þegar eitthvað angrar barnið þeirra en börn ræða frekar um vanlíðan sína við foreldra en þjálfara. Skiptir þá máli fyrir þjálfara að hlusta vel á foreldra og skoða hvað unnt sé að gera til að bæta líðan iðkanda. Þá skiptir ekki síður máli að

þjálfarar ræði við iðkendurna sjálfa um hvernig gangi og líðan þeirra almennt í íþróttinni.

Hreiðar lagði sérstaka áherslu á hvernig unnt sé að hafa jákvæð áhrif á áhugahvöt ungra iðkenda en þar skiptir viðeigandi hvatning þjálfara til barna um að standa sig betur og verða virkir þátttakendur. Í því skyni að vekja upp metnað hjá ungum iðkendum skiptir máli að kenna þeim að setja sér viðráðanleg markmið og mælikvarða til að meta að þeim hafi verið náð. Þar getur einnig góður stuðningur foreldra við börn sín um að ná tilsettu markmiði haft veruleg áhrif. Áfram var unnið að því að aðstoða iðkendur við að setja sér markmið ásamt því að veita leiðsögn um hvaða skref þurfi að taka til að ná þeim.

Þegar vel tekst til við að virða gildin okkar mun starfið okkar skila árangri. Árangur í starfi okkar er aðallega tvíþættur. Markmið starfsins með yngri flokkum er að skila góðum iðkendum sem koma til með að fá tækifæri í meistaraflokkum framtíðarinnar innan deildarinnar og helst þannig að fyrir hendi sé ákveðin breidd ólíkra leikmanna. Það sem er jafnframt mikilvægur árangur starfsins okkar er að skila samfélaginu okkar flottum og heilsteyptum einstaklingum með Gróttuhjartað á réttum stað sem verða góðir félagsmenn framtíðarinnar. Þar með er ekki gert lítið úr mikilvægi einstaka titla sem kunna að vera markmið einstakra flokka en þar er mikilvægt að þjálfarar setji liðsheildinni raunhæf markmið. Í því sambandi verður ávallt að horfa til lengri en skemmri tíma og gefa iðkendum tækifæri á að spreyta sig á nýrri tækni þar sem mistök eru leyfileg.

Reglulega hafa þjálfarar verið hvattir til að kynna sér efni verkefnsins Sýnum karakter ásamt áhugaverðu efni sem tengist þjálfun barna og ungmenna.

Ráðið þakkar þjálfurum og aðstoðarþjálfurum yngri flokka handknattleiksdeildarinnar fyrir vel unnin störf í vetur og gott samstarf sem og starfsfólki Gróttu.

F.h. handknattleiksdeildar Gróttu,
Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir
Formaður barna- og unglíngaráðs
handknattleiksdeildar Gróttu



Efnilegir ungir spilarar





Ávarp formanns

Hvað stóð upp úr?

Á vormánuðum 2019 var ný og endurbætt aðstaða fimleikadeildarinnar tekin í notkun. Það er klárlega hápunktur ársins, en auk þess eignaðist Gróttu Íslandsmeistara í áhaldafimleikum kvenna í unglingsflokkum, silfurhafa í fjölþraut kvenna á bæði meistara- og haustmóti Fimleikasambands Íslands, bronslið í frjálsum æfingum á bikarmóti FSÍ og á Reykjavík International Games. Þá varð Gróttu bikarmeistari í 3. þrepi kvenna. Framtíðin er því björt hjá fimleikadeild Gróttu. Þá má ekki gleyma því að fimleikadeildin tók í ár í fyrsta sinn þátt í Þorrablóti Gróttu, ásamt knattspyrnu- og handboltadeild. Það samstarf gekk frábærlega og skilaði Þorrablóti sem fer í sögubækurnar. Tekjur af því og öðrum viðburðum skipta stækkandi fimleikadeild máli.

Helstu styrkleikar?

Fimleikadeild Gróttu státar af reynslumiklum þjálfurum í bland við unga og efnilega þjálfara. Hvað iðkendur varðar er fimleikadeildin frábær blanda barna og ungmenna sem koma úr sjö mismunandi grunnskólum frá tveimur sveitafélögum, Seltjarnarnesi og Reykjavík. Bakhjarlar deildarinnar eru svo kröftugur hópur foreldra sem eru ávallt tilbúnir að hjálpa bæði deildinni og einstökum hópum.



Anna Björg Erlingsdóttir, formaður

Helstu áskoranir?

Stækkandi fimleikadeild fylgja áskoranir, bæði þegar kemur að rekstri og mannaði, rétt eins og hjá öðrum fyrirtækjum. Reynsla annarra félaga hefur sýnt að oft hafa fyrstu árin eftir að nýir fimleikasalir eru teknir í notkun kallað fram vaxtaverki. Á sama tíma er mikilvægt að allir sem að deildinni koma rói í sömu átt og leggi sitt af mörkum til að skila góðu búi til framtíðar.

Helstu sóknarfæri?

Nýting nýja salarins og þau tækifæri sem hann hefur upp á að bjóða. Bætt aðstaða býður upp á möguleika á margvíslegum námskeiðum bæði fyrir iðkendur á öllum aldri sem og þjálfara. Þá hefur fimleikadeildin áhuga á aukinni samvinnu við leikskólann á Seltjarnarnesi, með það að markmiði að gefa fimm ára börnum kost á að stunda fimleikaæfingar á leikskólatíma.

Almennt um deildina

Markmið fimleikadeildar er að kenna iðkendum góða og vandaða fimleika. Deildin samanstendur af 13 grunnhópum, 7 framhaldshópum og 5 hóp fimleikahópum. Einnig hefur verið í boði styrktarþjálfun fyrir börn á aldrinum 9 til 12 ára og fullorðins fimleikar hafa átt öruggan stað í

stundatöflunni. Auk þessa eru 170 börn á aldrinum 3-5 ára í stubbafimi og á haustönn 2019 var í fyrsta sinn boðið upp á fimleikaæfingar fyrir 2 ára börn.

Fimleikadeildin hélt sitt árlega Hello Kitty mót á vorönn 2019, þar sem grunnhópum í Gróttu gefst tækifæri á að keppa við jafnaldrasína í öðrum félögum. Góð þátttaka var í mótinu. Þá var Gróttu Open mótið

haldið í fyrsta skipti í maí 2019, fyrsta mótið í nýjum fimleikasal. Gróttu Open er áhaldafimleikamót fyrir stúlkur 12 ára og eldri sem eru í 3.-5. þrepi, keppt er eftir svipuðum reglum og í frjálsum æfingum en þær aðlagðar að þessu getustigi. Stjörnustúlkur komu og kepptu við okkur á þessu fyrsta móti og var mikil ánægja með mótið hjá keppendum.

Mannauður

Stjórn fimleikadeildarinnar	Titill	Menntun	Starfsaldur hjá Gróttu
Guðjón Rúnarsson	Formaður Fimleikadeildarinnar	Lögfræðingur	3
Hrefna Thoroddsen	Gjaldkeri	Viðskiptafræðingur	3
Ella Holt	Meðstjórnandi	Verslunarpróf	5
María Björg Magnúsdóttir	Meðstjórnandi	Kennarapróf	20
Jóhanna Sigmundsdóttir	Ritari	Kennarapróf	5

Nefndir

Porrablótnefnd	Guðjón Rúnarsson Jóhanna Sigmundsdóttir María Björg Magnúsdóttir
Heimasíðunefnd	Vala Thoroddsen
Fjáröflunarnefnd	Vala Thoroddsen Guðrún Edda Haraldsdóttir

Starfsmenn fimleikadeildarinnar	Titill	Menntun	Starfsaldur hjá Gróttu
Vala Thoroddsen	Framkvæmdastjóri	Líffræðingur	4

Almennir þjálfarar eru 20 talsins og aðstoðarþjálfarar eru 21 talsins:

Þjálfarar	Titill	Menntun	Starfsaldur hjá Gróttu
Berglind Pétursdóttir	Almennur þjálfari	Sjúkraþjálfari	11
Gabriella Palkovics Belányiné	Almennur þjálfari	Íþróttfræðingur og kennari	22
Vala Thoroddsen	Almennur þjálfari	Líffræðingur	4
Sesselja Hannele Jarvela	Yfirþjálfari Áhaldafimleika	Íþróttfræðingur	19
Axel Bragason	Almennur þjálfari	Sjúkraþjálfari	3
Ásdís Björk Pétursdóttir	Almennur þjálfari	BA þýsku og viðskiptafræði. ÍÁK einkaþjálfari frá Keili	16
Harpa Hlíf Bárðardóttir	Almennur þjálfari	Hjúkrunarfræðingur	15
Jóna Guðbjörg Árnadóttir	Almennur þjálfari	Íþróttfræðingur	3
Sindri Steinn Davíðsson Diego	Almennur þjálfari	Húsgagnasmíður	1
Ragnheiður Eva Kristinsdóttir	Almennur þjálfari	Nemi í uppeldis og menntunarfræði	3
Þórdís Björk Gísladóttir	Almennur þjálfari	Íþróttfræðingur	1
Eva Katrín Friðgeirsdóttir	Yfirþjálfari Hópfimleika	Íþróttfræðingur	7

Þjálfarar	Titill	Menntun	Starfsaldur hjá Gróttu
Laufey Helena Gísladóttir	Almennur þjálfari	Íþróttfræðingur	1
Anna Sóley Jensdóttir	Yfirþjálfari Grunnhópa	Nemi í sjúkraþjálfun	9
Rakel Róbertsdóttir	Almennur þjálfari	Nemi í sjúkraþjálfun	1
Þóra Lucrezia Bettaglio	Almennur þjálfari	Nemi í lífefna- og sameindalíffræði	7
Bjarni Geir Halldórsson	Almennur þjálfari	nemi í viðskiptafræði	7
Matthildur Óskarsdóttir	Almennur þjálfari	Menntaskólapróf, ÍSÍ þjálfari I	8
Nanna Guðmundsdóttir	Almennur þjálfari	Nemi í íþróttfræði	6
Júlía Sóley Gísladóttir	Almennur þjálfari	Menntaskólanemi	6
Snorri Bjarkarson	Aðstoðarþjálfari	Menntaskólanemi	1
Katrín Sigurðardóttir	Aðstoðarþjálfari	Menntaskólanemi	2
Karólína Snót Georgsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Menntaskólanemi	2
Hildur Arnaldsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Menntaskólanemi	2
Jóhanna Kolbrún Einarsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	2
Selma Jóhannesdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Helena Sólrún Oddsdóttir Holt	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Katrín Aradóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Elín Lilja Sindradóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Salka Sigmundsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Bergdís Katla Birgisdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Arna Geirsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Birna Kristín Einardóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
15Laufey Birna Jóhannsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Sigurlína Sól Valþórsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Katla Helga Jónsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Hildur Jónsdóttir Norðfjörð	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Brynhildur Glúmsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Þórunn Fjalldís Sveinsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Ragnheiður Vala Höskuldsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1
Sara Gunnlaugsdóttir	Aðstoðarþjálfari	Grunnskólanemi	1



Iðkendur

Iðkendur í fimleikadeildinni eru 614 auk þess sem deildin hefur haft námskeið í styrktarþjálfun barna á aldrinum 2008 til 2011 og hafa um það bil 30 krakkar sótt þessi námskeið í senn. Deildin hefur einnig boðið upp á fimleika fyrir fullorðna og þar

hefur hvert námskeið verið með a.m.k. 15 fullorðna einstaklinga skráða. Í heildina eru strákar um 22% iðkenda og stelpur 78%. Þegar styrktarþjálfun og fullorðins fimleikar eru teknir inn í heildartölu erum við með 659 iðkendur.

Nafn/flokkur	Tegund	Fjöldi iðkenda	Kyn	Fæðingarár
1. flokkur hóp fimleikar	Hópfimleikar	14	kvk	2003 til 2005
2. flokkur hóp fimleikar	Hópfimleikar	13	kvk	2005 til 2007
3. flokkur drengja hóp fimleikar	Hópfimleikar	13	kk	2006 til 2010
3. flokkur stúlkna hóp fimleikar	Hópfimleikar	23	kvk	2007 til 2008
4. flokkur hóp fimleikar	Hópfimleikar	49	kvk	2009 til 2010
A1 > KVK > 4 – 5	Grunnhópar	36	kvk	2014
A2 > KVK > 5 – 6	Grunnhópar	24	kvk	2013
A3 > KVK > 5 – 6	Grunnhópar	35	kvk	2013
B1 > KVK > 7 – 8	Grunnhópar	31	kvk	2011
B2 > KVK > 6 – 7	Grunnhópar	24	kvk	2012
B3 > KVK > 6 – 7	Grunnhópar	35	kvk	2012
C1 > KVK > 8 – 10	Grunnhópar	15	kvk	2010
D1 > KVK > 7 – 8	Framhaldshópur áhaldafimleikar	10	kvk	2011
D2 > KVK > 6 – 7	Framhaldshópur áhaldafimleikar	13	kvk	2012
F1 > KVK > 8 – 9	Framhaldshópur áhaldafimleikar	12	kvk	2010
L1 > KVK > 9 – 12	Framhaldshópur áhaldafimleikar	6	kvk	2008
L2 > KVK > 11 – 15	Framhaldshópur áhaldafimleikar	6	kvk	2005 til 2007
L3 > KVK > 8 – 10	Framhaldshópur áhaldafimleikar	12	kvk	2008 til 2009
M1 > KVK > 11 – 20	Framhaldshópur áhaldafimleikar	11	kvk	2007 til 2000
S1 > KK > 7 – 8	Grunnhópar	7	kk	2011
S2 > KK > 7 – 8	Grunnhópar	6	kk	2011
S3 > KK > 6 – 7	Grunnhópar	8	kk	2012
S4 > KK > 5 – 7	Grunnhópar	10	kk	2012 til 2013
S5 > KK > 5 – 6	Grunnhópar	11	kk	2013
S6 > KK > 4 – 5	Grunnhópar	12	kk	2014
2 ára stelpur	Stubbafimi	6	kvk	2017
2 ára strákar	Stubbafimi	7	kk	2017
3 ára stelpur	Stubbafimi	29	kvk	2016
3 ára strákar	Stubbafimi	21	kk	2016
4 ára stelpur	Stubbafimi	34	kvk	2015
4 ára strákar	Stubbafimi	25	kk	2015
5 ára stelpur	Stubbafimi	41	kvk	2014
5 ára strákar	Stubbafimi	15	kk	2014
Styrktarþjálfun barna	Styrktarþjálfun	6	kvk	2008 til 2011
Styrktarþjálfun barna	Styrktarþjálfun	24	kk	2008 til 2011
Fullorðinsfimleikar	Fullorðinsfimleikar	12	kvk	1945 til 2002
Fullorðinsfimleikar	Fullorðinsfimleikar	3	kk	1945 til 2002
Samtals		659		

Aðstaða

Nýi fimleikasalurinn

Nýi salurinn er vel heppnaður fimleikasalur miðað við stærð og hentar vel sem æfingasalur. Hljóðvist og lýsing salarins hafa reynst vel sem og hljóðkerfi þegar um stærri viðburði hefur verið að ræða í salnum. Salurinn var fyrst og fremst hugsaður sem æfingasalur, en nýttist fimleikadeildinni einnig fyrir sýningar og mót.

Til að koma öryggismálum í nýjum sal í fullkomið horf þarf að setja dýnur á sláasvæði og milli tvíslánna og áhaldafimleika gólfsins, klæðningu á járnin sem rárnar í gryfjunni standa á og gólfestingar á stökksvæðið til að hægt sé að festa nýja Gymnova keppnishestinn þegar hann er í notkun. Flestir þessir þættir voru á áhaldalista fyrir nýja húsið.

Einnig er ástæða til að skoða að setja hlemm yfir stökkgryfjuna til þess að hægt sé að byrja hlaup þar fyrir æfingar á stökki, svo að mögulegt sé að halda mót í salnum fyrir iðkendur í erfiðustu þrepum fimleikastigans.

Þá þarf að bæta við tveimur stúkueiningum eins og upphaflega var ráðgert. Það sýndi sig á Ofurhetjumóti Gróttu í vetur að hluti áhorfenda þurfti á köflum að standa sitt hvorum megin við stúkuna.

Búnaður í sal

Ýmis nýr búnaður fylgdi nýja salnum, s.s. trampólínbraut, tvö stór trampólín, jafnvægislá, djúp ráar-gryfja sem auðveldar þjálfurum að kenna risa og snúninga, upphækkanleg gryfja, hópfimleikadansgölf og þjálfarahebergji með eldhúsaðstöðu.

Þótt fimleikadeild Gróttu hafi áskotnast aukinn tækjabúnaður með tilkomu nýja salarins er ýmislegt sem enn má bæta. Skipta þarf út gamalli tvíslá, fjölga stökkbrettum, hlaupakubbum fyrir fiber og kubbum, kaupa þunnar dýnur (panel mats) og nýjan dúk yfir fiberið. Þá er ástæða til að bæta við lágum móttökupalli yfir gryfju, kaupa „gervirá“, fleiri gólfbrám, ketilbjöllum og stórum jógaboltum.



Árangur ársins

Reykjavík International Games 2019:

Gróttta varð í 3. sæti í liðakeppninni, í liðinu voru þær Fjóla Guðrún Viðarsdóttir, Freyja Hannesdóttir, Laufey Birna Jóhannsdóttir, Nanna Guðmundsdóttir, Ragna Kamilla Ragnarsdóttir og Sif Kvaran. Nanna varð í 3. sæti á gólfi í fullorðins flokki og Freyja varð í 3. sæti á stökki í unglingsflokk. Í stúlknaflokki varð Sif í 3. sæti í fjölþraut og á slá og gólfi og Ragna varð í 3. sæti á stökki og tvíslá.

Þrepamót FSÍ 2019:

2. þrep 13 ára og eldri: Freyja Hannesdóttir varð í 3. sæti í fjölþraut og á tvíslá. Saga Þórsdóttir sigraði á tvíslá.

3. þrep 13 ára og eldri: Agnes Sólbjört Helgadóttir sigraði á tvíslá og Sigurlína Sól Valþórsdóttir varð í 3. sæti á tvíslá.

3. þrep 12 ára: Hildur Þurí Indriðadóttir sigraði í fjölþraut og á tvíslá, slá og gólfi og varð í 3. sæti á stökki. Ísól Aradóttir varð í 2. sæti í fjölþraut, 1. sæti á stökki og 2. sæti á tvíslá og slá.

3. þrep 11 ára og yngri: Ásdís Erna Indriðadóttir sigraði í fjölþraut og á gólfi og varð í 2. sæti á stökki og 3. sæti á tvíslá og slá.

4. þrep 10 ára og yngri: Auður Anna Þorbjarnardóttir varð í 3. sæti á stökki.

5. þrep 10 ára: Áslaug Glúmsdóttir varð í 3. sæti á slá.

5. þrep 11 ára: Stefánía Harðardóttir varð í 3. sæti á gólfi

Bikarmót FSÍ 2019:

Gróttta varð í 3. sæti í frjálsum æfingum kvenna (meistaraflokk), í liðinu voru þær Fjóla Guðrún Viðarsdóttir, Karólína Snót Georgsdóttir, Laufey Birna Jóhannsdóttir, Nanna Guðmundsdóttir og Sóley Guðmundsdóttir.

Gróttta varð bikarmeistari í 3. þrepi, í liðinu voru þær Agnes Sólbjört Helgadóttir, Ásdís Erna Indriðadóttir, Hildur Þurí Indriðadóttir, Ísól Aradóttir, Lovísa Anna Jóhannsdóttir, Margrét Lára Jónsdóttir, Ragnhildur E. Gottskálksdóttir og Svanhildur Sunna Gunnarsdóttir.



Bikarmeistarar í 3. þrepi

Gróttta sendi einnig lið til keppni í 2. og 4. þrepi og þrjú lið í 5. þrepi.

Íslandsmót í áhaldafimleikum 2019:

Laufey Birna Jóhannsdóttir varð íslandsmeistari unglinga. Hún komst í úrslit á tvíslá, slá og gólfi og varð í 2. sæti á tvíslá og 3. sæti á gólfi.

Fjóla Guðrún, Nanna og Sóley kepptu í fullorðins flokki.

Íslandsmót í þrepum 2019:

Ásdís Erna Indriðadóttir varð íslandsmeistari í 3. þrepi.

Þeir sem að náðu þrepi keppnistímabilið 2018-2019 (og fengu þátttökurétt á Íslandsmóti):

1. þrep: Hildur Arnaldsdóttir og Karólína Snót Georgsdóttir.

2. þrep: Freyja Hannesdóttir, Ragna Kamilla Ragnarsdóttir, Saga Þórsdóttir og Sif Kvaran.

3. þrep: Agnes Sólbjört Helgadóttir, Ásdís Erna Indriðadóttir, Hildur Þurí Indriðadóttir, Ísól Aradóttir, Lovísa Anna Jóhannsdóttir, Margrét Lára Jónsdóttir, Ragnhildur E. Gottskálksdóttir og Svanhildur Sunna Gunnarsdóttir.

4. þrep: Auður Anna Þorbjarnardóttir og Hrefna María Gylfadóttir.

5. þrep: Álfrún María Þorsteinsdóttir, Áslaug Glúmsdóttir, Bryndís Jóhanna Júlíusdóttir, Kolfinna Orradóttir, Nína Karen Jóhannsdóttir, Sigrún Elísabet Pétursdóttir og Stefánía Harðardóttir.

Meistaramót FSÍ 2019:

Nanna Guðmundsdóttir varð í 2. sæti í fjölþraut í fullorðins flokki og sigraði á gólfi, varð í 2. sæti á slá og 3. sæti á tvíslá. Fjóla Guðrún Viðarsdóttir varð í 2. sæti á stökki og Karólína Snót Georgsdóttir varð í 3. sæti á stökki.

Laufey Birna Jóhannsdóttir varð Meistaramóts meistari í unglingsflokk og sigraði einnig á slá og gólfi og varð í 2. sæti á tvíslá.



Laufey Birna Íslandsmeistari unglinga 2019

Ragna Kamilla Ragnarsdóttir varð meistari á Meistaramóti í stúlknaflokki og sigraði á stökki og tvíslá. Sif Kvaran sigraði á slá og gólfi.

Haustmót FSÍ 2019:

Nanna Guðmundsdóttir varð í 2. sæti í fjölþraut í fullorðins flokki og sigraði á slá og gólfi og Fjóla Guðrún Viðarsdóttir varð í 2. sæti á stökki.

1. þrep 13 ára og eldri: Freyja Hannesdóttir varð í 2. sæti á slá og í 3. sæti á stökki. Sif Kvaran varð í 2. sæti á tvíslá og 3. sæti á slá.

2. þrep 13 ára og eldri: Agnes Sólbjört Helgadóttir varð í 3. sæti í fjölþraut og á slá og í 2. sæti á tvíslá.

2. þrep 12 ára og yngri: Ásdís Erna Indriðadóttir sigraði í fjölþraut og á stökki, slá og gólfi og varð í 2. sæti á tvíslá. Svanhildur Sunna Gunnarsdóttir varð í 2. sæti á slá.

3. þrep 11 ára og yngri: Auður Anna

Þorbjarnardóttir varð í 2. sæti í fjölþraut og á stökki og sigraði á tvíslá og gólfi. Hrefna María Gylfadóttir sigraði á slá.

5. þrep: Keppt er eftir nýju keppnisfyrirkomulagi í 4. og 5. þrepi frá og með haustinu 2019, eingöngu er keppt til þess að ná þrepi. Gróttta sendi 10 stúlkur til keppni í 5. þrepi á þetta fyrsta mót með breyttu sniði og náðu fjórar stúlkur þrepinu.

Björk International 2019:

Ásdís Erna Indriðadóttir sigraði í stúlknaflokki, hún komst í úrslit á tvíslá, slá og gólfi og varð í 1. sæti á gólfi í úrslitunum. Svanhildur Sunna Gunnarsdóttir komst einnig í úrslit á tvíslá, slá og gólfi og varð í 2. sæti á tvíslá og slá. Ragna Kamilla Ragnarsdóttir komst í úrslit á stökki.

Unglingsflokkur: Freyja Hannesdóttir komst í úrslit á stökki, tvíslá og slá, hún varð í 2. sæti á stökki. Laufey Birna Jóhannsdóttir komst í úrslit á tvíslá og Agnes Sólbjört Helgadóttir komst í úrslit á slá.

Vinamót í áhaldafimleikum:

Fjöldi stúlka og drengja tóku þátt í vinamótum félaganna í 4.-7. þrepi Fimleikastigans.

Hello Kitty mót Gróttu fór fram í janúar, 70 Gróttu stúlkur á aldrinum 7-10 ára kepptu á mótinu í 5.-7. þrepi.

Garpamót Gerplu fór fram í apríl, 24 Gróttu stúlkur á aldrinum 8-10 ára kepptu í 6. þrepi á mótinu. Gróttta Open, 6 Gróttu stúlkur á aldrinum 12-15 ára tóku þátt í mótinu.

Mínervumótið í Björk fór fram í maí, 23 Gróttu stúlkur á aldrinum 9-14 ára kepptu í 3.-5. þrepi á mótinu.

Aðventumót Ármanns fór fram í byrjun desember, 23 Gróttu stúlkur á aldrinum 9-11 ára kepptu í 4. og 5. þrepi og 13 Gróttu drengir kepptu í 6. þrepi á mótinu.

Keppnis- og æfingaferðir 2019

Æfinga og keppnisferð til Tennessee í febrúar 2019:

Fjóla Guðrún, Helena, Karólína, Katla, Laufey, Nanna, Margrét Lára, Sigurlína og Sóley fóru í ferðina ásamt þjálfurum sínum Gabriellu og Sesselju. Þrír foreldrar komu með í ferðina, þær Guðrún Edda, María Björg og Ragnhildur. Stelpurnar kepptu á mótinu Make it Count Spectacular í Pigeon Forge. Gróttta er fyrsta liðið fyrir utan Bandaríkin til að taka þátt í þessu móti og fékk félagið mikla athygli fyrir að hafa ferðast alla þessa leið til að taka þátt. Mótið var mögnuð upplifun, engin Gróttustúlknanna hafði keppt áður í svo stórum sal þar sem voru uppsett nokkur keppnisett af áhöldum. Allar stelpurnar náðu sér í verðlaun í sínum flokkum og var þetta mjög jákvæð reynsla fyrir alla.



Lið Gróttu í Tennessee

Síðan var æft hjá vinafélagi Gróttu í Gym Counts í Maryville í nokkra daga áður en haldið var heim. Gróttufólk fékk frábærar móttökur ytra og ferðin var eitt stórt ævintýri frá upphafi til enda.

Keppnisferð til Porto í apríl 2019:

Fjóla Guðrún Viðarsdóttir, Nanna Guðmundsdóttir og Sóley Guðmundsdóttir kepptu á alþjóðlegu móti Gym Sport Internacional. Keppendur frá 11 löndum tóku þátt í mótinu og sendu margar þjóðir landslið sitt til leiks, m.a. Kanada og Ungverjaland. Það var

mjög góð og skemmtileg reynsla fyrir stelpurnar okkar að keppa á svo sterku móti.

Æfinga- og keppnisferð til Möltu í júlí 2019:

Agnes, Auður, Ásdís, Freyja, Hildur, Hrefna, Ísól, Karitas, Linda, Lovísa, Nanna, Ragna, Ragnhildur, Saga, Sif og Svanhildur Sunna kepptu á alþjóðlegu móti GymStars International. Alls kepptu 280 keppendur frá 10 löndum á mótinu.

Nanna Guðmundsdóttir varð í 3. sæti í fjölþraut í fullorðins flokki og í 1. sæti slá, 2. sæti á tvíslá og 3. sæti gólfi. Freyja Hannesdóttir varð í 2. sæti á stökki í unglíngaflokki. Ásdís Erna Indriðadóttir sigraði á tvíslá í stúlknaflökki.

Eftir mótið tókur stelpurnar þátt í alþjóðlegum æfingabúðum á Möltu.

Keppnisferð til Stokkhólms í nóvember 2019:

Agnes, Fjóla Guðrún, Freyja, Hildur, Ísól, Margrét Lára, Ragna, Sóley kepptu á alþjóðlegu móti Mälarcupen. Alls tóku 100 stúlkur frá níu löndum þátt í mótinu. Freyja Hannesdóttir komst í úrslit á slá í unglíngaflokki og varð í 4. sæti, alls kepptu 48 stúlkur í þessum flokki. Hildur Þurí Indriðadóttir varð í 6. sæti af 26 keppendum á gólfi í stúlknaflökki og var varamaður inn í úrslitin.

Heimsókn frá Bandaríkjunum

Í júní 2019 kom hópur stúlkna frá New Jersey í Bandaríkjunum í æfingabúðir í Gróttu. Okkar stúlkur æfðu að hluta til með bandarísku stelpunum og tóku m.a. þátt í keppni í styrktar- og grunnæfingum þar sem stelpunum var blandað saman í lið. Þá fór allur hópurinn saman í göngu í Reykjadalinn þar sem allir skelltu sér í heita lækinn.

Viðurkenningar

Nanna Guðmundsdóttir var kjörin íþróttakona Gróttu 2019. **Laufey Birna Jóhannsdóttir** var einnig tilnefnd til íþróttakonu Gróttu.

Fjóla Guðrún Viðarsdóttir var tilnefnd til íþróttamanns æskunnar hjá Gróttu og til íþróttamanns Seltjarnarness.

Landsliðsverkefni 2019

Laufey Birna Jóhannsdóttir keppti með landsliðinu á eftirfarandi mótum:

- NM unglíngla í Västerås í Svíþjóð, komst í úrslit á slá.
- Flanders International Team Challenge í Gent í Belgíu.
- HM unglíngla í Győr í Ungverjalandi.
- Ólympíuhátíð Evrópu æskunnar (Eyof) í Baku í Azerbaijan.
- Elite Gym Massilia í Marseille í Frakklandi.



Laufey Birna á HM unglíngla

Nanna Guðmundsdóttir keppti með landsliðinu á eftirfarandi mótum:

- Norður Evrópumótinu í Kópavogi.
- Elite Gym Massilia í Marseille í Frakklandi.
- Nanna var einnig valin í liðið fyrir Flanders International Team Challenge í Gent í Belgíu með stuttum fyrirvara en gaf ekki kost á sér.

Úrvalshópar FSÍ 2019: Laufey Birna

Jóhannsdóttir var í úrvalshóp unglíngla og **Nanna Guðmundsdóttir** var í úrvalshóp kvenna í áhaldafimleikum.

Viðurkenningar sjálfboðaliða:

Guðrún Edda Haraldsdóttir

Brons merki:

Elizabeth Holt, Jóhanna Sigmundsdóttir

Lokaorð - stjórnin

Hvað er framundan?

Áframhaldandi uppbygging fimleikadeildar í stórbættu aðstöðu.

Lærdómur ársins

Sú orka sem hægt er að leysa úr læðingi með samhentum átaki á sama tíma og stækkandi vinnustað fylgja nýjar áskoranir.

Framtíðarsýn

Að byggja ofan á þann góða grunn sem skapaður hefur verið fyrir fimleikadeild Gróttu með frábæru starfi síðustu áratuga. Stefnan er að eiga áfram fimleikafólk í fremstu röð á sama tíma og fimleikasalurinn verði vettvangur fyrir börn og ungmenni í vesturhluta borgarinnar til að þroskast og dafna.

F.h stjórnar fimleikadeildar Gróttu, Guðjón Rúnarsson, formaður





Heiðursmerki Gróttu

Gull

Axel Friðriksson	1987	hand og fót	
Ásgerður Halldórsdóttir	1987	handbolti	2014 heiðursfélagi
Bjarni Torfi Álfþórsson	2007	aðalstjórn	
Friðrik M. Friðriksson	2002	fótbolti	
Garðar Guðmundsson	1987		2002 heiðursfélagi
Grétar Vilmundarson (látinn)		hand og fót	
Guðrún Brynja Vilhjálmisdóttir	2002	fimleikar	
Gunnar Lúðvíksson	2002	aðalstjórn	
Jóhannes Geir Benjamínsson	2002	handbolti	
Kristján Guðlaugsson	1997	handbolti	
Magnús Georgsson (látinn)	1987	aðalstjórn	
Magnús Margeirsson	2002	hand og fót	
Magnús Sigurðsson	2002	handbolti	
Rögvaldur Dofri Pétursson	2018	fótbolti	
Sigurgeir Sigurðsson (látinn)	1987		2002 heiðursfélagi
Stefán Ágústsson	1987	aðalstjórn	
Stefán Örn Stefánsson	1997	hand og fót	
Þorsteinn J. Stefánsson	1997	handbolti	
Ágúst Ingi Ágústsson	2017	aðalstjórn	

Silfur

Andri Sigfússon	2015	handbolti	
Arnar Þorkelsson	2016	handbolti	
Arndís María Erlingsdóttir	2019	handbolti	
Ágúst Ingi Ágústsson	2009	aðalstjórn	
Álfþór B. Jóhannsson	1997	aðalstjórn	
Árni Pétursson	2013	fótbolti	
Ásgeir Bjarnason	2016	handbolti	
Berglind Pétursdóttir	2018	fimleikar	
Bjarni Torfi Álfþórsson		aðalstjórn	
Daníel R. Ingólfsson	2002	aðalstjórn	
Davíð B. Gíslason	2014	handbolti	
Davíð Örn Hlöðversson	2019	handbolti	
Davíð Scheving	2018	handbolti	
Egill Már Markússon		hand og fót	

Elías Kristjánsson	2018	fótbolti
Elías Leifsson		aðalstjórn
Erla Gísladóttir	2010	handbolti
Eyjólfur Garðarsson	2015	hand og fót
Franz Ploder		fótbolti
Gaberiella Balany	2013	fimleikar
Garðar Guðnason	2018	fótbolti
Gestur Gauti Grétarsson		handbolti
Gísli Birgisson		aðalstjórn
Guðmundur Árni Sigfússon	2009	handbolti
Guðmundur Hannesson	1997	fótbolti
Guðmundur Marteinn Hannesson	2018	fótbolti
Guðrún Brynja Vilhjálmsdóttir	1997	fimleikar
Guðrún Ína Einarsdóttir	1997	fimleikar
Gunnar Bjarnason	1997	fótbolti
Gunnar Gíslason	2009	handbolti
Halldór Ingi Andrésson		handbolti
Halldór Eyjólfsson	2018	fótbolti
Harpa Hlíf Bárðardóttir	2013	fimleikar
Hildigunnur Hilmarsdóttir		handbolti
Hilmar Sigurðsson	2013	fótbolti
Hjörtur Hjartarson		handbolti
Hörður Lúðvíksson		hand og fót
Jenný Ólafsdóttir		fimleikar
Jóhannes Geir Benjamínsson		handbolti
Jón Sigurðsson	2013	fótbolti
Kári Garðarsson	2015	handbolti
Kristín Finnbogadóttir	2013	aðalstjórn
Kristín Þórðardóttir	2018	handbolti
Kristján Guðlaugsson		handbolti
Magnús Gunnarsson	2018	fótbolti
Magnús Örn Helgason	2018	fótbolti
Magnús Margeirsson		hand og fót
Magnús Sverrir Ólafsson	2018	handbolti
Magnús Sigurðsson		handbolti
Magrét Kristjánsdóttir	1997	handbolti
Margrét Lilja Pálsdóttir		fimleikar
Margrét Pétursdóttir		fimleikar
María Björk Magnúsdóttir	2013	fimleikar
Olga Emilía Ágústsdóttir	2002	aðalstjórn
Ólafur Finnbogason	2002	handbolti
Páll Einarsson	2009	aðalstjórn
Rögnvaldur Dofri Pétursson	1997	fótbolti
Sara Finney Eggertsdóttir	2015	handbolti
Sesselja Jarvela	2013	fimleikar

Sigurður Már Hilmarsson	2013	fótbolti
Sigurlaug Bjarnadóttir	1997	fótbolti
Stefán Örn Stefánsson		hand og fót
Sölvi Snær Magnússon	2018	fótbolti
Þorsteinn J. Stefánsson		handbolti
Þórir Jökull Finnbogason	2019	handbolti
Þór Ottesen		handbolti
Þór Sigurgeirsson	1997	handbolti
Þröstur Eyvinds	1997	fótbolti
Þuríður Halldórsdóttir	1997	handbolti

Brons

Anna Björg Erlingsdóttir	2019	handbolti
Anna Jónsdóttir	2014	fimleikar
Anna Kristín Kristinsdóttir	1997	
Anna Úrsúla Guðmundsdóttir	2016	handbolti
Anna Krístrún Gunnarsdóttir	1997	fimleikar
Anna Sóley Jónsdóttir	2017	fimleikar
Arndís María Erlingsdóttir	2015	handbolti
Arna Einarsdóttir	2019	fótbolti
Arnar Rafn Birgisson	2019	fótbolti
Arnar Kormákur Friðriksson	2013	handbolti
Arnar Kristinn Þorkelsson	2009	handbolti
Ágústa Edda Björnsdóttir	1997	fim og hand
Ásdís Pétursdóttir	2016	fimleikar
Árni Benedikt Árnason	2009	handbolti
Árni Halldórsson		
Árni Pétursson	2009	fótbolti
Ása Jónsdóttir	1997	fótbolti
Ásgeir Bjarnason	2009	hand og fót
Ásta Birgisdóttir		
Bernhard Petersen		fótbolti
Birgir Bjarnason	2016	fótbolti
Birgir Hákonarson	2011	fótbolti
Birkir Sveinsson		fótbolti
Bjarni Torfi Álfþórsson		aðalstjórn
Bjarni Ármannsson	2019	fótbolti
Bjarki Már Ólafsson	2017	fótbolti
Björn Bergmann	1997	handbolti
Björn Valdimarsson	2017	fótbolti
Davíð Benedikt Gíslason		handbolti
Davíð Scheving Birgisson	2013	handbolti
Davíð Örn Hlöðversson	2015	handbolti
Einar Rafn Ingimarsson	2019	handbolti
Einar Þorgeirsson	2009	fótbolti

Einar Óli Þorvarðarson	2014	hand og fót
Eiríkur Elís Þorláksson	2017	handbolti
Elías Magnússon		fótbolti
Elizabeth Holt	2019	fimleikar
Erla Gísladóttir	2007	handbolti
Eva Björnsdóttir	1997	fimeikar
Eyjólfur Garðarsson	2011	hand og fót
Fanney Hauksdóttir	2018	fimleikar
Fanney Magnúsdóttir	2017	fimleikar
Felix Ragnarsson		handbolti
Finnbogi Ólafsson		
Finnur Ingi Stefánsson	2016	handbolti
Franz Ploder		fótbolti
Friðrik M. Friðriksson		fótbolti
Friðrika Harðardóttir	2010	fimleikar
Gabriella Belányi	2009	fimleikar
Garðar Guðnason	2013	fótbolti
Guðjón Kristinsson		fótbolti
Guðjón Norðfjörð	2013	aðalstjórn
Guðmundur Árni Sigfússon	1997	handbolti
Guðmundur Hannesson		fótbolti
Guðmundur Ingimundarson		handbolti
Guðmundur Kristjánsson	2009	handbolti
Guðmundur Stefán Maríusson	2010	hand og fót
Guðrún Ína Kristjánsdóttir		fim og hand
Guðrún Edda Haraldsdóttir	2018	fimleikar
Guðrún Kaldal		
Gunnar Gíslason		handbolti
Gunnar Guðmundsson		handbolti
Hafdís Guðmundsdóttir	2013 og 2016	fótbolti
Halldór Árnason		fimleikar
Halldór Eyjólfsson	2015	fótbolti
Halldór Nellet	2009	aðalstjórn
Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir	2019	Handbolti
Hannes Birgisson	2017	handbolti
Haraldur Eyvinds Þrastarsón	2014	aðalstjórn
Harpa Hlíf Bárðardóttir		fimleikar
Haukur Harðarson	2010	fótbolti
Heiðar Guðjónsson	2019	fótbolti
Helgi Magnússon	2019	fótbolti
Helga Sverrisdóttir	2019	fótbolti
Helgi Þórður Þórðarson	2009	aðalstjórn
Hildur Sesselja Aðalsteinsdóttir	2013	fimleikar
Hilmar Sigurðsson	2009	fótbolti
Hjalti Ástbjartsson	2009	aðalstjórn

Hjálmfríður Kristinsdóttir	2010	fótbolti
Hrafn Jónsson	2014	fótbolti
Íris Björk Símonardóttir	2016	handbolti
Ingimar Sigurðsson		fótbolti
Ísak Runólfsson	2019	fótbolti
Jóhanna Sigmundsdóttir	2019	fimleikar
Jón Jónsson		handbolti
Jón Sigurðsson	2009	fótbolti
Jón Sigurðsson		
Jón Stephenson von Tetzchner	2019	fótbolti
Jón Örvar Kristinsson		handbolti
Jórunn Þóra Sigurðardóttir	2009	fimleikar
Jórunn María Þorsteinsdóttir	2019	fótbolti
Kári Garðarsson	2009	handbolti
Kári Indriðason	2009	handbolti
Konstantin Antonov (Kostja)	2010	fimleikar
Kristinn Guðmundsson		
Kristín Finnbogadóttir	2009	aðalstjórn
Kristín Hannesdóttir	1997	fimleikar
Kristín Jónsdóttir		
Kristín Þórðardóttir	2015	handbolti
Lárus Gunnarsson	2019	handbolti
Lárus Brynjar Lárusson	2009	aðalstjórn
Laufey Ásta Guðmundsdóttir	2019	handbolti
Lovísa Ásgeirsdóttir	2019	handbolti
Magnús Margeirsson	1987	hand og fót
Magnús Sverrir Ólafsson	2010	handbolti
Magnús Örn Guðmundsson	2009	fótbolti
Magnús Örn Helgason	2010	
Magnús Örn Helgason	2010	fótbolti
Margrét Aðalheiður Hauksdóttir	1997	fimleikar
Margrét Einarsdóttir		fimleikar
Margrét Kristjánsdóttir		handbolti
Margrét Sigurðardóttir		fótbolti
Marinó G. Njálsson		handbolti
María Björg Magnúsdóttir	2010	fimleikar
Nanna Guðmundsdóttir	2018	fimleikar
Ólafur Finnbogason	1997	handbolti
Ólafur Garðarsson	1997	fótbolti
Ólöf Línberg Kristjánsdóttir	2018	fimleikar
Ómar Gunnarsson	1997	handbolti
Óskar Hrafn Þorvaldsson	2019	fótbolti
Pétur Már Halldórsson	2015	fótbolti
Pétur Már Harðarson	2014	fótbolti
Pétur Rögnvaldsson	2019	fótbolti

Pjetur Sigurðsson		fótbolti
Reynir Kjartansson		
Rúnar Steinn Ragnarsson	2009	handbolti
Rögnvaldur Dofri Pétursson	1997	fótbolti
Saga Ómarsdóttir	2019	handbolti
Sara Finney Eggertsdóttir	2009	hand og fim
Sesselja Järvelä	2010	fimleikar
Sigfús Árni Guðmundsson	1997	handbolti
Sigtryggur Albertsson		handbolti
Sigurður Geirsson	1997	hand og fót
Sigurður Hilmarsson	2009	fótbolti
Sigurður Örn Helgason	2009	fótbolti
Sigurður Örn Jónsson	2018	fimleikar
Sigurlaug Bjarnadóttir		fótbolti
Sigurlaug Vilhelmsdóttir	2014	handbolti
Skúli Júlíusson		hand og fót
Snorri Magnússon		
Sólmundur Kristjánsson		fótbolti
Stefán Smári Skúlason		handbolti
Steinn Jónsson		fótbolti
Svafar Magnússon		handbolti
Sverrir Þór Sverrisson		handbolti
Tinna Rut Traustadóttir		fimleikar
Unnur Teits Halldórsdóttir	2011	aðalstjórn
Valdimar Ólafsson	2019	fótbolti
Vilhjálmur Ólason	2014	handbolti
Þorkell Helgason		handbolti
Þorsteinn Geirsson	2009	aðalstjórn
Þorsteinn Guðjónsson	2009	aðalstjórn
Þorsteinn J. Stefánsson		
Þorsteinn Þorsteinsson	2009	aðalstjórn
Þórir Jökull Finnbogason	2015	handbolti
Þröstur Eyvinds		fótbolti

Verðlaunahafar

Árið 2019

Íþróttamaður Gróttu: Pétur Theódór Árnason

Íþróttakona Gróttu: Nanna Guðmundsdóttir

Íþróttamaður æskunnar: Orri Steinn Óskarsson

Þjálfari ársins: Óskar Hrafn Þorvaldsson

Sjálfboðaliði ársins: Eyjólfur Garðarsson

Íþróttamaður Gróttu

2019	Pétur Theódór Árnason knattspyrnumaður
2018	Dagur Guðjónsson knattspyrnumaður
2017	Lovísa Thompson handknattleikskona
2016	Fanney Hauksdóttir kraftlyftingakona
2015	Meistaraflokkur kvenna í handbolta
2014	Fanney Hauksdóttir kraftlyftingakona
2013	Fanney Hauksdóttir kraftlyftingakona
2012	Aron Du Lee Teitsson kraftlyftingamaður
2011	Dominiqua Alma Belányi fimleikakona
2010	Dominiqua Alma Belányi fimleikakona
2009	Embla Jóhannesdóttir fimleikakona
2008	Finnur Ingi Stefánsson handknattleiksmaður
2007	Anna Úrsula Guðmundsdóttir handknattleikskona
2006	Sif Pálsdóttir fimleikakona
2005	Sif Pálsdóttir fimleikakona
2004	Anna Úrsula Guðmundsdóttir handknattleikskona
2003	Sif Pálsdóttir fimleikakona
2002	Sif Pálsdóttir fimleikakona
2001	Alexander Petterson handknattleiksmaður
2000	Enric Már Du Teitsson knattspyrnumaður
1999	Jóhanna Sigmundsdóttir fimleikakona
1998	Ágústa Edda Björnsdóttir handknattleikskona
1997	Davíð B. Gíslason handknattleiksmaður
1996	Harpa Hlíf Bárðardóttir fimleikakona
1995	Sigtryggur Albertsson handknattleiksmaður
1994	Arnaldur Schram knattspyrnumaður
1993	Eva Björnsdóttir fimleikakona
1992	Ólafur Ármann Sveinsson handknattleiksmaður

1991 – Laufey Sigvaldadóttir handknattleikskona
990 – Stefán Arnarson handknattleiksmaður
1989 – Elísabet Þorgeirsdóttir handknattleikskona
1988 – Sigtryggur Albertsson handknattleiksmaður
1987 – Berhard Petersen knattspyrnumaður
1986 – Halldór Ingólfsson handknattleiksmaður

Íþróttakona Gróttu

2019 – Nanna Guðmundsdóttir

Íþróttamaður æskunnar

2019 – Orri Steinn Óskarsson
2018 – Laufey Birna Jóhannsdóttir fimleikakona
2017 – Sóley Guðmundsdóttir fimleikakona
2016 – Anna Katrín Stefánsdóttir handknattleikskona
2015 – Lovísa Thompson handknattleikskona
2014 – Nanna Guðmundsdóttir fimleikakona
2013 – Pétur Steinn Þorsteinsson knattspyrnumaður
2012 – Eva Björk Davíðsdóttir handknattleikskona
2011 – Pétur Theodór Árnason knattspyrnumaður
2010 – Ólafur Ægir Ólafsson handknattleiksmaður
2009 – Viggó Kristjánsson knattspyrnumaður

Þjálfari ársins

2019 – Óskar Hrafn Þorvaldsson

Sjálfbóðaliði ársins

2019 – Eyjólfur Garðarsson



grotta.is



TRÚ - VILJI - HUGREKKI

